



Кедр майярэ –
атеросклерозран

Атеросклероз чирэ аталаанарсан кедр бальзамэ /кедр майярэн спирти шёвеке/ хатэрлесцэ. Чак тэллевье вэттэн 200 грамм майяра /хүпине хайнэ кана та илме юрату/ сурт лигтий тэлтэй тэслэ кёлнене савата хумалла, 2 апат кашаке сахар писукэ хумалла, спирт ямалла. Вахтэрэн вахтара савата силемелле. 1 уйяр иртсен шёвеке сэрхтэрмалла, сибётмэйе упрама лартмалла. 1 чай кашаке бальзама 1 стакан шива яраса хутштэрмалла. Ирхи тата кантэрлахи апат вахтэрнэ ёсмелле.

Кунсыр пуcне кунне 3 хут апатчен 1-ер чай кашаке кедр сэвэе ёсмелле. 30 кун сипленмелле. Кирлэ пулсан тата өвчтөн чухлех сипленне юрату.

Ыраш

Ыраш сэнхэнчен пэсэрнэ сэхэрэхэд сэхэрэхэд вар хытсан усалла. Сэхэрэхэд сине шултра тэвэрт санса кэвакартнэ ўт, геморрой маклэнэ сине хурсасцэ. Сүсэ хими мэлнэе кэвралатсан хынх сэхэрэхэд шүтэрсэ, сэхэрэхэд сүсэ шүтэрсэ. Сэхэрэхэд шива ыраш сэхэрэхэд сухан, күркжсэн тураса ямалла, ўсн-тэрэн сэвэх каштас хумалла – чак апат организмэн питих та усалла. ыраш хывхэн ёшвек ёслэке өсмөтэе пулшату.

АНСАТ МЕЛСЕМПИЕ

Астма

Сипленмешкэн сухан сэкткенне пыл тата пэрэх хуша ёсмелле. Тикт күркэн /гвоздика/ сэхэрэхэд вэ ёшвеке ингаляци тумалла. 1 апат кашаке пыл 5-6 пэрчэ хура пэрэх /вэйттесе/ хутштэрмалла, кунне 3 хут өсмөллө. 10-15 кун сипленмелле.

1 чай кашаке алоэ сэкткенне чей кашаке пэрре висцёмш пайх чухлэх хура пэрэх, 1 апат кашаке пылла хутштэрмалла. Кунне 2-3 хут өсмөллө. Кэхэрэхине импёрпе, корицла, тикт күркжсэн, пэрэх компресс хумалла. Тэвэрт, тэма ёштас хуна та лайах пулшату.

СҮТ ҖАНТАЛАК ПАРНИ

Пылпа ўсн-тэрэн

• Юн сахаллансан /малокровие/ хура тул пылшату сипленне сэнецсэ.

• Эмэл шур күркэн /шалфей/ пыл шанса чирлесен лайах.

• Гинекологи чирсэн чухне мелиса тата варман чекчёсэн пылне симе тэрхтасан.

• Склерозан. Апатчен 1 сехет маларах суханна пыл хутшэнэ 1-ер апат кашаке өсмөллө. 3 уйяр сипленмелле, чак хуша 2 эрнэ тэрхтас тумалла.

• Чөре мыши вайсарлансан. Сүр стакан шалан шёвекине 1 апат кашаке пылла ёсмелле.

• Юн пусам ўснен. Кунне 4-5 хут 1-ер апат кашаке хэрлэх кашмэн сэкткене пыл /1:1 вэйттесе/ илмэлле/ е кишэр, хэрэн, лимон, хэрлэх кашмэн сэкткене пылла /1:1/ кунне 3 хут апатчен 1 сехет маларах 1-ер чай кашаке ёсмелле. 2 уйяр сипленмелле.

Урари юн тымарасен чирсэнчен, ишемирен. 350 грамм пыла 250 грамм ыхрала /вэйттесе/ хутштэрмалла, лайах пэртматлала. Пэр эрнерен эмэл хатэр. Апатчен 40 минут маларах 1-ер апат кашаке ёсмелле. 1-2 уйяр сипленмелле.

• Үслэх апратсан сээр грушин /топинамбурэн/ сэкткене пыл /1:1/ өсмөллө.

ВЕЧЕХ ХАМАРТАН КИЛЕТ

Телейлэх пулмалли рецептсем

• Вахтэрлэх ёнцэлрэх телейлэх пурнэхэн уйярма вэренэр.

• Пэрмаях маклартатса сүрекенсемпе, ыттисене «сиенксенмепе», ыранхи куна шанман ынсемпе ан хутшнэр.

• Сирт тавра ыттисене ырь сунаксан сэс пулчэр.

Кам ёнцэлтарса пурднан – савсавчэн тэслэх илэр.

• Киллшемэн ёсце пэрхэр.

• Төлөй тупма ырь кукка пулшасса ан шанэр, төлөй патне хэвэрэх вайла таллнэр.

• Хэвэрэх синчен лайаххине сэс калэр, паха енэрсем синчен ан манэр, анчах таан мухтанэр.

• Сире каланхай лайаххине сэс саамхене лайхан ѿшнэр, синчене та ыррине калэр.

• Критиклесрен ан хэвэр, хэвэрэн туйдамсene хэйллэн тэлэртэр – лайаххисене та /юрату, ачашлэх..., яхшити.

ХАЛАХ МЕДИЦИНИ

Япаласен ылмаштавне лайахлата

Апат ирэлссине лайахлата, япаласен ылмаштавне хэвэрлата, пит тэсне улштартма ирсерен չакнашкан пылт симе сэнеттэй.

Каҳине стакана сурри таран сэлэх хэрлэх кумалла, вэттэн сибёт шын тултартмалла. Шүнх хэрлэх ирхине тэрхтас тулрилкене ямалла, 1-ер чай кашаке пылла хаймалла сэйт хумалла. Вэттэн майярла, ишэм չырлыге өсмөллө.

ПЭЛМЕ ИНТЕРЕСЛЭ

• Юрд-кёвэ ынтина темэн та тума пултарту. Камл пусархийн /депрессии/ апракан кашни тавтвамэш пациент кёвэ չырлыге сипленет. Сэв вахтэрхан антидепрессантсем чирлэх 7-16 չырлыгэ пэрне сэс пулшату.

Антонина СЕРГЕЕВА хатэрлэнэ.

ЧАВАШ ХАЛАХ ХАСАЧЭ

Учредительсем: Чаваш Республики Министрсэн Кабинеч, Чаваш Республики Информации политики тата массалдай коммуникацисен министрсийн "Хыпар" Издательство сурч" Чаваш Республики хай тайтлам ячирхийн

Федерацийн информацийн тата массалдай коммуникацисен сферичи надзор службий Чаваш Республикин управленийнээ 2013 сухи та илхэн 31-мэшний

"Хыпар" индекс - 54800, "Хыпар"-шамат кун" - 78353

ГЕННАДИЙ АЙХИ: 80 ЧУЛ

Мускав, Шупашкар Айхие чыслацсэ

Тэнчипе палларнэ өнтешмэр, Чаваш халах поэч Геннадий Айхи суралнанна кэчалхи сурла уйярхэн 21-мэшнээ 80 чул

Таван республикара сэс мар, тэнчипе палл турэц ёна. Чыслав паянхи кунччене пырату. Юла уйярхэн 15-17-мэшнээне Рацсей Найка академийн Чөхлө пэлвэн институттнээ Пётр тэйчери "Чөхлө тата поэзи чөхлө" конференции иртнэ. Ёна Геннадий Айхин 80 чулхи юбилейне халаллан.

Конференции Институт диктор, Рацсей Найка академийн член-корреспондент Владимир Аллатов тата Чаваш Республики Рацсей Президент диктор дүүчнүүчилэл представител Леонид Волков учн. Вэсем Айхи пултрунхэн нумай енлэхэне палларх Айхи кунчесен иртнэ. Сав саманта кёнекесен презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин "Поля входят в дверь" сэвви тэрхтэй лартнэ спектаклэн премьера пулн. Драматургийн режиссёр центрэн

верситетэн профессор Лариса Будниченко тата философи аслалхэсэн кандидат Михаил Мартынов пулн. Конференции палларх Айхи кунчесен иртнэ. Сав саманта кёнекесен презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин "Поля входят в дверь" сэвви тэрхтэй лартнэ спектаклэн премьера пулн. Драматургийн режиссёр центрэн

ТАВАН РЕСПУБЛИКАРДА ЧЕС МАР, ТЕНЧИПЕХ ПАЛЛА ТУРЭЦ ЁНА. ЧЫСЛАВ ПАЯНХИ КУНЧЧЕНЕХ ПЫРАТЬ

/Голланди/, Турин /Итали/, Ольденбург, Трир /Германи/, Прага /Чехи/, Хоккайдо /Япони/, Талин /Эстони/, Чикаго, Нью-Йорк /АПШ/, саван пекх Москвас, Питэр, Воронеж, Чул хула асхасчан сутшнан. Чаваш Республикин делегацийнчэне филологи аслалхэсэн кандидат Атнер Хусанкай, философи аслалхэсэн кандидат Дмитрий Воробьев, филологи аслалхэсэн доктор, И.Н.Ульянов учн. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Мероприятийн хамархинимеср пүснэ хэнасем та хутшнан. Вэсем: Наталья Гандзюк, сцени չинче Наталья Гандзюк ентешэн саввиине тэпе хурса сирьшн музыкала паллаштарн.

Поэтэн "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.

Юла уйярхэн 18-20-мэшнэе савынхе чыслав Шупашкарта иртнэ. Чаваш паянхи "Расположение счастья" кунчесин презентацийн ийрелен, Геннадий Айхин литература сэлжүүрэвэйнэ аса илн, хайян "4'33" ушкэнэе ашшэн сависиме сирьшн композициене янраттарн.