

ХЫПАР

1999 сулхи
утă уйăхен
30-мешенче
тухма пусланă

ЖИЛ-ГУРТ ХУШМА ХУСАЛАХ

4 (750) №, 2014, кăрлач (январь), 31 - нарăс (февраль), 6

Хакĕ ирĕклĕ

12+

ШУПАШКАРТИ ТĖП ПАСАРТИ ХАКСЕМ

/кăрлач уйăхен 30-мешĕ тĕлне/

ПАХЧА ÇИМĖÇ

Килограмм	тĕнкĕ
Çĕр улми	20-28
Купăста	16
Сухан	25
Кишĕр	20-28
Ыхра	100-150
Хăяр	60-120
Хĕрлĕ кăшман	25-28
Помидор	40-110
Пылак пăрăç	100
Тăварланă хăяр	70
Йўçĕтнĕ купăста	70
Симĕс сухан	75

УЛМА-ÇЫРЛА

Пан улми	30-60
Иçем çырли: хĕрли	50-80
хури	60-80
симĕсси	50-80
Апельсин	50-55
Лимон	60-75
Банан	40-45
Груша	55-80
Мандарин	50-70
Шур çырли	130

ÇĀНĂХ-КĖРПЕ

Тулă çĕнăхĕ	20-25
Вир кĕрпи	18-22
Хура тул --	29
Тулă --	15-19
Маннă --	19-25
Рис --	35
Пăрçа	22

* * *

Сахăр песукĕ	27
Сахăр /катăкли/	42-48
Пыл	350

АШ-КАКАЙ

Ėне ашĕ	200-350
Пăру ашĕ	200-350
Сысна ашĕ	160-250
Сурăх ашĕ	200-350
Пĕвер	100-120
Пўре	40
Чăх ашĕ	110-198
Салă	100-200

* * *

Çăмарта /теçетке/	36-50
-------------------	-------

ПУЛĂ

Шăнтă скумбри	100-150
-- " -- сельдь	85-90
Мойва	70
Шăла пулă	210
Çăрттан	130
Тăварланă сельдь	85-95

СĖТ-ТУРĂХ

СĖт /литр/	40
Хайма	100
Тăпăрч	170
Сыр	85-300
Услам çу	170



«ХĖЛЛЕХИ ВĂХĂТ» ХĂÇАН ПУЛАТЬ?

Пĕр вăхăт сехет йĕпписене каялла 1 сехет куçарас пирки самаях каласрĕç. Халĕ вара нимĕн калани те çук. Çак шухăш путланчĕ-и е пирĕн унченхи пекх ир тĕттĕмле тăрса тĕттĕмлĕнсен тин çывăрма выр-тмалла пулат-и?

Валентина КАЛЯГИНА.
Шупашкар районĕ.

Хисеплĕ Валентина Спиридоновна! Ку каласу вĕçленмен. Ăна татса парас ыйтупа Раççей парла-менчĕ ĕçлет. Правительствăра палăртнă тăрăх эфир «хĕллехи» вăхăт çине Сочири Олимпиада иртнĕ хыççăн куçатпăр. Ун чухне сехет йĕпписене пĕр се-хет каялла куçармалла пулат.

Çак ĕçе маларах тума май килменнине мĕн пур мероприятисем Сочири Олимп вăййисемпе сыхăн-нипе сăлтавлаççĕ.

Хальхи вăхăтра Раççейре пурăнакансем астро-номи вăхăтĕнчен икĕ сехет маларахи вăхăтпа пурăнаççĕ.

Вилья́х усракана

ĖНЕ ÇĖРЛЕ ПĀРУЛАТЬ

Вилья́х усракансемшĕн хĕллехи тапхăр уйрăмах канăçсăр: ĕнесем йышлăн пăрулаççĕ, вĕсене тимлĕ-рех пăхма тивет.

Пĕтĕ ĕнене сĕтеклĕ апатсем сахалрах памалла. Пăрулас умĕн темиçе кун маларах унăн силли самаях пысăкланать. Вăл шыçасран пăрулас умĕн пĕр эрне маларах вилья́ха кăшман, силос пачах памалла мар. Концентратсенчен тулă хывăхĕ кăна пама юрат, а́на вилья́ха шĕветсе ĕçтермелле. Ėнене паха утăпа кăна тăрантармалла.

Ėне силли питĕ карăнсан, пăрулас умĕн пĕр-икĕ кун маларах а́на темиçе хут сума юрат, силлине камфо-ра çавĕпе массаж тумалла.

Опытлă хуҫа ĕне хăсан пăруласине хайех палăртма пултарать. Пăрулас умĕн ĕне канăçсăрланма пуçлат, пĕрмаях çаврăнкалат, выртать, тăрат. Вилья́х орга-низмĕ те çак йывăр ĕçе хатĕрленет: унăн хўри тĕлĕнчи шăнăрсем сĕмсĕлĕçĕ.

Çак палăрăмсене асăрхасанах вилья́ха пăрула-ма хатĕрлемелле: унăн кайри кĕлеткине супăньпе, ашă шывпа сумалла, хўри айне кĕрен марганцовка шывĕпе пĕрĕхмелле. Витере те йĕрке темалла, урайне хулăн, таса ай сарăмĕ сармалла.

Нумай чухне ĕне сĕрлехи вăхăтра пăрулат. Çавăн-па та а́на пĕрмаях асăрхаса тăмалла. Пăрулас тапхăр

пуçлансан хўрине тĕпĕнчен бинт-па чĕркесе майкăч сўмне сирĕ-плетсе сыхмалла.

Пăруланă вăхăтра ĕне тĕпрен илсен сулахай аякĕ сиче выртатт. Пăруланă тапхăр 30-50 минута пырат. Нумай чухне вилья́ха пулăшма та кирлĕ мар. Пăрăва маларах хатĕрленĕ таса михĕ татăкĕ сине вырттармал-ла. Ėнчен те кăвапа кантри татăлман тăк а́на пăру хы-рăмĕнчен 10 см хăварса касмалла, вĕçне йодпа е мар-ганцовка шĕвекĕпе сĕрмелле.

Пăрăвăн сăмси-çаварне сийĕнчех таса татăкпа шăл-са тасатмалла, унтан амăшне суласа тасатмашкăн хур-са памалла. Çакă пăрăва хăвăртрах типме, кĕлеткине хайне евĕр массаж тума, сăпла майпа юн çаврăнăшне лайăхлатма май парать.

Типшĕннĕ пăрăва хулăн ай сарăмлă, ашă кĕте-се вырнаçтармаклла, сĕлтен пĕр-пĕр ашă япала-па витмелле.

Пăруланă хыççăн ĕнен хыçси ўкет, а́на вилья́х сиес-рен сийĕнчех пуçтарса илмелле.

Пăрулас тапхăр вĕçленсен ĕнен вараланнă вырăнĕ-сене ашă супăнь шывĕпе сумалла, шăлса типĕтмелле, ай сарăмне улăштармалла. Ėнене тăвар ирĕлтернĕ ашă шывпа шăвармалла.



Эсир ЫЙТНĂЧЧĖ...

КАШНИ ÇУЛ - ТĖРЛЕ ВĂХĂТРА

Иртнĕ номерсенчен пĕринчен эсир Турă прасникĕсем сиччен пичетленĕччĕ. Унта вара Çавар-ни пирки пачах асăнман, Мăнкун-ран пусланă. Пур прасниксем сич-чен те тĕплĕн пичетлеме çук-и?

С. ИВАНОВА.
Елчĕк районĕ,
Таяпа Энтри ялĕ.

Хисеплĕ вулаканăмăр! Иртнĕ кăларăмра эфир чиркў тытса пы-ракан вун икĕ Аслă прасниксене /дванадесытые праздники/ илсе патăмар. Вĕсем султалакăра яла-нах пĕр вăхăтра пулаканнисем. Эсир асăннă прасник - Çавар-ни эрни - суллен тĕрлĕ вăхă-тра килет, а́на Аслă тип вăхăчĕ пусланиченхи юлашки эрнере паллă тăваççĕ. Кăçал вăл пушăн /мартăн/ 14-мешĕнче пуçланать.

Шел те, чиркў прасникĕсене пурне те тĕплĕн илсе пама хăсатра вырăн сахалтарак. Çавăнпа та Сире вĕсен календарьне туян-ма сĕннĕ пулăттăмар. Хальхи вă-хăтра вĕсене кирек епле чиркўре те, турăш лавкисенче те, кĕне-ке лавкисенче те туянма пулат.

Ан манăр!

НАРĂСРА

• Ėнчен те улмуçси-груша, сли-ва йывă-çĕсем сичче типсе-хăрнă сĕмĕçсем, сулçăсем çаканса юлнă тăк - вĕсене хальтерех пухса илсе сун-тарса ярăр.



• Çак уйăхрах минерал удо-бренийĕсем, ядохимикатсем ту-янма, йывăç кĕлĕ пухма тăрăшăр.

• Кĕркунне шуратнă йывăç вуллисем юр е сўмăра пула çавăнса пĕтнĕ тек ашăтса янă кунсенче 5 градусран сивĕ мар чухне/ йывăç вуллисене тепĕр хут шуратма юрат.

• Улмуçсине груша вăрри-сене стратификации тумашкăн хума юрат. /Стратификаци сич-чен хăсатăн иртнĕ номерĕнче ка-ласа панăччĕ/.

• Кайăксем валли сырăшсем сине апат сапса пама ан ма-нăр. Уйрăмах кăсăясене пулăш-ма тăрăшăр, садра салă татăкĕ-сем сакса парăр. Каярахпа вĕсем сире хурт-кăпшанкăна пĕтернипе самаях пулăшу парĕç.

Вулакансен ыйтӑвӗсене хуравлатпӑр

КУРМАН-ИЛТМЕН КАЙӐК МАР

Хресчен хуҖалӑхӗсенче путене ӗрчетме шут тытнисем пур теҫҫӗ. Җак вӗҫен кайӑк җамартисем усӑллӑ пулни җинчен те илтнӗччӗ. Мӗнпе паха-ши вӗсем?

А.НЕСТЕРОВА.
Улатӑр районӗ.

Тӗрӗс. Юлашки җулсенче Җаваш Енре путене усрама пуҗланӑ хуҖалӑх сахал мар. Кайӑк-кӗшӗк фабрикусем те ку енӗпе җитӗнӗсем тунӑ.

Чи малтан җакна аҗанса хӗвармалла: җамарта ытларах илес тесен яппун кайӑкӗсем, аш-какайла җстерес шуӑш тытсан – Фараон текен ӗрат лайӑх. Путене җамартинче җӑх җамартипе танлаштарсан тимӗр, фосфор, кали тата В йышши витаминсен виҫи 5-6 хут нумайрах. Ку җимӗҫ аллергие те ямасть, вӑл ас туса юлассине җстерет, җӗре, вар-хырӑм, сыпӑ чирӗсенчен упрать. Җамарта җпке чирӗсем аталанасран та сыхлать.

Путене кайӑк-кӗшӗк витине илем кӗрет: унӑн юрри кӑмӑла хавасла җӗрет, лӑплантарать. "Кӗтӗре" асли пур, җур җӗр тӗлне вӑл пурне те шӑпланма ыйтат, кайӑксем ирччен лӑпка ыйха путаҫҫӗ.

ПУРНАҖА ЮРАТАКАН, ТАРАВАТ ҖЫН

Манӑн Камилла ят пӗлтерӗшӗ җинчен пӗлес килет. Унӑн шӑпи мӗнлерех-ши?

М.СКВОРЦОВА.
Патӑрьел районӗ.

Җавашла куҗарсан җак ят "палла, җапла җемьерен тухнаҫкер" тенине пӗлтерет.

Мӗн ачаран Камилла хӑйне мӑн кӑмӑллаҗрах тытат, ыттисене пӑхӑн-мӑн юратманине систерет. Җапах та вӑл җӑкӑлтӑш кӑмӑлла мар, җавна май тусӗсем те йышлӑ. Хӗр-тантӑшӗсем ӑна хисеплеҫҫӗ. Вӑл пурнаҗа юратакан, хавас кӑмӑлла, җынсене шанакан хӗр ача. Җитӗнсе җитнӗ май тараватлаҗпа палӑрат, ыттисене пулашма та хавас. Ачалӑх җӗлесенче пӗчченлӗх туйӑмӗ пусать, анчах җӗсе пынӑҗемӗн "җын җине тухать" /җавашсем калашле/, пушӑ вӑхӑта хавасла ирттерме май тупать. Җапах та упӑшка суйланӑ чухне йывӑрлаҗ сахал мар – кӗвӗҫӗ туйӑмӗ вӑй илнӗрен җемьере харкашусем тухас хӗрушлӑх пур. Палла кунсем: пушӑн 3, утӑн 18 тата җу уйӑхӗн 31-мӗшӗсем. Юратнӑ тӗс: сарӑ, упраса пуракан йывӑҫ – кедр.

ҖӐМӐЛЛАХСЕМ СЫХЛАНСА ЮЛАҖҖӗ-И?

Хресчен хуҖалӑхӗсенче илекен тупӑшран налук тӗлеттересӗ-и?

И.КОРЛАНОВ.
Хӗрлӗ Җутай районӗ.

Җакнашкӑл хуҖалӑхсенче илекен тупӑшран, паллах, налук илеҫҫӗ. Җапах та хӑш-пӗр җӑмӑллах пур. Җӑмахран, Раҫҗей Федерацийӗн Налук кодекҫӗпе килӗшӗллӗн, хресчен /фермер/ хуҖалӑхӗсене илекен тупӑшран малтанхи пилӗк җул нимӗнле налук та тытмаҫҫӗ. Кунсӑр пуҫне, ӗратла ыльӑх туянсан, ыльӑх апаҗӗ сутӑн илнине пулакан такаксемшӗн саплаштару укҫи тӗлеҫҫӗ. Кун пирки тӗплӗнрех район администрацийӗн ял хуҖалӑх пайӗнче ыйтса пӗлмелле.

Налук тӗлессине паракан җӑмӑллахсене РФ Налук кодекҫӗн 238 статийнче палӑртса хӗварнӑ.

САТАРҖАСЕМ КАНАҖ ПАМАҖҖӗ

Кӑшлакан җӗр чунсемпе мӗнле кӗрешмелле? Юлашки җулсенче шӑши, йӗке хӗре ӗрчесе кайрӗҫ...

В.ФОМИН.
Сӗнтӗрвӑрри районӗ.

Җак сӑтарҗасем пахчари җсен-тӑрана та, кӗлетри апат-җимӗҫе те пыҫӑк сиен кӗресҫӗ. Хӗл вӗҫӗнче вӗсем уйрамах выҫӑ, җавна май җамраҫ йывӑҫа, тӗме тапӑнаҫҫӗ. Юр айӗнче җулсем туса вӗсем җӗр җырли тӗмӗсене те сиенлеҫҫӗ. җсен-тӑрана упраса хӗварас тесен, йывӑҫ вуллисен, туратсен тӗпӗсене җӑраш, хыр лӑссине, уртӑш тураҗӗсемпе ҫыхса, хура хут, рубероид, типнӗ хӑмла җырлин тураҗӗсене җӗркесе тухаҫҫӗ.

Нӗхрепри, тӗп сакайӗнчи сӑтарҗасене зоокумарин текен наркӑмашпа пӗтерме пулат. Унран, тӗш тырапа хутӑштарса, наркӑмашла илӗртмӗш хатӗрлеҫҫӗ. Җавӑн пекех тапӑ, капкӑн лартса тухма май пур.

Юлашки җулсенче ял җыннисене пулашас тӗллевпе Котофей текен җилӗм кӑларма тытӑнӗҫ. Вӑл тапӑпа, капкӑнпа е наркӑмашла апатпа усӑ курма май ҫук чухне юрӑхла. Ӑна хытӑ хут, хӑма татки җине сӗреҫҫӗ, кӑшлакан җӗр чунсем йышлӑ ҫӗрекен вырӑна хураҫҫӗ.

ӖНЕ ҖӖРЛЕ ПАРУЛАТЬ

Вӗҫӗ. Пуҗламӑшӗ 1-мӗш стр./

Пӑрава ӗне ырине җийӗнчен ӗҫтерме тӑрашмалла. Җак апат җамраҫ ыльӑхшӑн пите усӑлла, унра пӑравӑн вар-хырӑмне лайӑх ӗҫлеттерекен имун япаласем пур. Вӗсем сӗтре малтанхи 4-6 кун хушши пулаҫҫӗ.

Пӑрава малтанхи 2-3 кунра талӑкра 5 хутчен, 1-1,5-шер литр сӗт ӗҫтермелле. Пӗрремӗш хут ӑна

паруланӑ хыҫҫӑн 40-50 минутран ӗҫтерме тӑрашмалла.

Сӗт пӑру хырӑмне пӗчӗкшер сып-кӑмпа лектӗр тесен җамраҫ ыльӑха сӗте ятарла соскапа ӗҫтерсен аван. Вӑл ҫук тӑк сӗте витререн тӗрех, пуҫ пӗрнине пӑру җаварне хыптарса ӗҫтермелле. Җапла тусан сӗт пӗчӗкшер виҫепе лекет, вӑл ыльӑх сӗлекипе лайӑх хутӑшат, организмра хӗвӑрт ирӗлет.

Пӑрава витререн тӗрех, хӑй тӗллӗн ӗҫтерсен сӗт пыҫӑшар виҫепе, ыльӑх сӗлекипе лайӑх хутӑшмасӑр лекет. Ун пек чухне сӗт хырӑмлахра начар ирӗлет.

Ыльӑх усракансенчен хӑш-пӗри сӗт витрине темиҫе җӗртен шӑтарнӑ фанера татки хурса парать. Вӑл җиелте ишсе ҫӗренӗ май пӑрава сӗте пыҫӑшар виҫепе ӗҫме памасть.

Ал ӗҫ ӗстине

ҖӐМ ЯПАЛА ҖЫХНА ЧУХ



• Җыхакан япалана пӗр-пӗр рет таран сӗтме тивет тӗк, унти петлесене /куҫсене/ җинҫе йӗп җине тирсе илӗр. Җапла майпа эсир пӗр куҫа та ҫухатмаҫтар.

• Темӗнле васкатӑр пулсан та, пуҗланӑ рете вӗҫӗ таран ҫыхса җитерме тӑрашӑр. Унсӑран варринчи ретри куҫсем сӗтӗлме, пӗтӗм ӗҫе харама яма пултарасҫӗ.

• Енчен те эсир шура е сӗтӑ тӗслӗ җиппе ҫыхатӑр тӑк җӑмхана полиэтилен хутаҫа хура ҫыпӑстарса лартӑр, җип валли пӗчӗк шӑтӑк хӗварӑр. Җакӑн пек тусан ҫыхса пӗтернӗ япалана тӗрех ҫумалла пулмасть.

• Хура җиппе ҫыхнӑ чух җӗр куҫҫи җине шура пир-авӑр татӑк хура, вӑйларах сӗтӑ сӗтӑр. Җапла майпа сирӗн куҫ ҫас ывӑнмасть.

Җт-тир сиплӗхӗшӗн

МУНЧАРИ СИПЛЕ ПАС



Мунчари пӑса тӗрлӗ майпа тутла лантарма пулат. Акӑ вӗсенчен хӑш-пӗри:

Җӑкар шӑршиллӗ пӑс. 1 кашӑк сахӑр, 1 җей кашӑк пыл, 50 мл җӑкар квас /лавккара сутаканни те юраты/, 3 л шыв. Вӗрекӗн шывра пыл, сахӑр, квас хутӑштарӑр. Җак хутӑша мунча кӑмаки җине сапӑр. Шӑнса пӑсӑлла чухне те җак хутӑш аван пулашат.

Горчица пӑсӗ. 1 җей кашӑк типӗ, лайӑх ашаланӑ горчица, 3 л шыв. Горчицӑна вӗрекӗн шыва яраса пӑтратӑр, мунча кӑмаки җине сапӑр. Вӑл та шӑнса пӑсӑлнине сипле пулашат.

Кофе пӑсӗ. 1 апат кашӑк тин ҫеҫ авӑртнӑ кофе, 3 л шыв. Вӗрекӗн шыва авӑртнӑ кофе хушӑр, кӑштах тӑрӑлтарнӑ хыҫҫӑн мунча кӑмаки җине сапӑр. Җак пӑс кӑмӑла ҫӗклет.

Асра тытӑр

МӖН ВӐЛ САПРОПЕЛЬ?



Сапропель – кӗлӗ-пӗве юшкӑнӗ. Унпа пахчара органика удобренийӗ вырӑнне усӑ кураҫҫӗ.

Җак юшкӑнӑн ыра енӗ нумай.

• Усӑлла япласем пуррипе вӑл тислӗкпе компостран та юлмасть. Унра сӑтарҗасен личинкисемпе ҫум кураҫсен вӑррисем те сахалрах; • ӑна ытлашши виҫепе хывсан та вӑл тӑпрана сиен кӗмест; • тислӗкпе танлаштарсан паха азота сахалрах ҫухатат; • җсен-тӑрана лекме пултаракан йывӑр металсен виҫине пӗтерет. Сапропеле хӑйне тӗллӗн те, ытти удобрение пӗрле те хывма юрат. Енчен те ӑна анчах кӑларнӑ тӑк, кӑштах усӑлтармалла. Унсӑран вӑл тӑпрана ытлашши нӗретет. Җак удобрение кӗркунне е ҫукунне тӑпарана кӑпкӑлатнӑ чухне кашни тӑваткал метр пуҫне 1-7 кг хывмалла.

Шута илӗр

ВИҖИНЕ ПӖЛМЕЛЛЕ



Кураҫ җейӗсем тутла та, сывлаҫшӑн та усӑлла. Анчах вӗсене ахаль шыв пек е җей пек ӗҫни сывлаҫшӑн сиенлӗ те. Чи тутла шӗвексене те, калапӑр – пӗтнӗкпе матрӗшке кураҫкен настӗйсене – пӗр вӗҫӗмсӗр, виҫесӗр ӗҫме юрамасть. Вӗсене вӑхӑт-вӑхӑтпа, виҫепе ҫеҫ ӗҫмелле. Паллах, вӗсем кашнинишӗнх усӑлла теме те ҫук.

Җакна асра тытмалла: кураҫсем, ытти кирек епле эмел пекех – наркӑмашсем, кирлӗ виҫепе ӗҫни кӑна вӗсене усӑлла тӑват. Унсӑран вӗсем этеме наркӑмашлантарма та пултарасҫӗ.

Хӑш-пӗр җсен-тӑран уйрамах наркӑмашла, тӗслӗхрен – упа сарри /омела белая/, пӗрнеске кураҫ /наперстянка/, обвойник тата ыт.те. Вӗсемпе уйрамах асӑрханса, сиплекен врачпа канашласа, тивӗҫлӗ виҫепе кӑна усӑ курмалла.

Кулиари вӑрттӑнлӑхӗсем

САЛАТ ЗАПРАВКИ

• Ингредиентсене хутӑштарнӑ чух тӗрӗс виҫене /пропорци/ асра тытӑр: хатӗр заправкӑра яланах 3 пай ҫу, 1 пай кислота /лимон кислоти, горчица е уксус/ пулмалла. Ытти компонентсене хӗвӑр кӑмӑла килнӗ пек илме пултаратӑр.

• Енчен те эсир кӑвасак заправкӑна килӗштерместӗр тӗк унта пыл е кӑштах сахӑр хушӑр.

• Заправкӑна тинӗс тӑварӗ тата тин ҫеҫ авӑртнӑ хура пӑраҫ хушма тӑрашӑр. Пӗчӗк хут хутаҫсенчи пӑраҫ тутти заправкӑна ытлашшиех "пунялтаймасть".

• Салата хушма ыра шӑршӑлла рафинадлан тип ҫу илсен аванрах. Олива ҫӑвӗ тутӑ ешӗл кураҫсем хушнӑ салат валли. Кунжут ҫӑвӗ – анӑҫри ҫӗр-шыв салаҫӗсем валли пите лайӑх. Горчица ҫӑвӗ пахча җимӗҫ салаҫӗсем вӑл җимӗҫсен тутине упрать, майӑр ҫӑвӗ – хӑяр сыр хушнӑ салатсене хушма аван.

• Соус хатӗрленӗ чух ахаль уксус мар, виноград е пан улми уксусӗ илсен аванрах. Вӗсем соуса тутла, ҫемҫе тӑваҫҫӗ. Ҫуллахи салатсене хушмашкӑн уксус вырӑнне тин ҫеҫ юхтарнӑ лимон е лайм сӗткенӗпе усӑ курсан аван.

• Җиме лартса париччен заправкӑна тутанса пӑхӑр – пахча җимӗҫ е салат касӑкне заправкӑна пуҫса илӗр.

• Килте хатӗрленӗ соус /унра эмульгаторсем ҫук пирки/ хӗвӑрт сийленет. Җавӑнпа та җимӗҫсем җине хушиччен соуса венчикпе лайӑх пӑтратӑр.

• Заправкӑна каярахпа та усӑ курма пулат, сивӗтмӗшре вӑл аван упранат. Җапах та малтан ӑна упралли савӑта лайӑх стерилизацилӗр.

АПАТ-ҖИМӖҖЕ ЙӖРКЕНЕ КӖРТЕТПӖР

• Соус ытла йӗҫӗ е кӑвасак тӑк җапла тӑвар: җатма җине кӑштах сахӑр песукӗ хура та ирӗлме парӑр. Вӗри массӑна кӑштах апельсин сӗткенӗ хушӑр. Енчен те тӗттӗм тӗслӗ соус ытла йӗҫек тӑк ӑна «тӗрлетмелли» сахӑр массине апельсин сӗткенӗ вырӑнне кӑштах хӗрлӗ эрех хушма юрат.

Җак хутӑша соуса е блюдӑна йӗҫек тутӑ пӗтиччен хушӑр.

• Яшка ытла сулла чухне җак меслет пулашат. Салатӑн чи пыҫӑк сулҫине илӗр те кастрюль хӗррине җирӗплетӗр: ҫу сулҫа җине ларсан ӑна кастрюльрен кӑларӑр.

• Енчен те яшкана темиҫе сехетрен кӑна антармалла тӑк малтан ӑна сивӗнме парӑр. Ҫу җиелте пухӑнса хытсан ӑна җӑмӑллах пухса илме пулат.

• Ытла сулла соуса кӑштах апат соди хушса «тӗрлетме» пулат.

ҖАНТАЛАХ

КУН ТАРШШӖ

Уйӑх кунӗ

кӑнтӑрла ҫӗрле		
31.01	= 20	= 22
01.02	= 21	= 23
02.02	= 13	= 23
03.02	= 11	= 13
04.02	= 10	= 12
05.02	= 12	= 13
06.02	= 20	= 22

31.01	8.35	2 у.к.
01.02	8.40	3 у.к.
02.02	8.43	4 у.к.
03.02	8.46	5 у.к.
04.02	8.50	6 у.к.
05.02	8.54	7 у.к.
06.02	9.00	8 у.к.

Кун таршшӗ 2 сехет те минут вӑрамланат.

3 тунти кун

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости
5.05 Телеканал «Олимпийское утро на Первом»
9.15, 4.10 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровьица!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом» 16+
14.00 Другие новости
14.25 «Понять. Простить» 16+
15.15 «Они и мы» 16+
16.10, 3.20 «В наше время» 12+
17.00 «Наедине со всеми» 16+
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ВЕРЬ МНЕ» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Х/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ»
1.40, 3.05 Х/ф «ЛУКОВЫЕ НОВОСТИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 «Последнее дело майора Проница» 12+
9.55 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Местное время
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть
12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
13.00 «Особый случай» 12+
15.00 «Женское счастье» 12+
16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+
17.30 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 12+
18.30 «Прямой эфир» 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «СИЛЬНЕЕ СУДЬБЫ» 12+
0.40 «Сборная2014 с Дмитрием Губерниевым»
1.55 «Честный детектив» 16+
2.30 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК» 12+
0.40 «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий
1.40 «Девчата» 16+
2.25 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК» 12+
4.00 Комната смеха

ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен
7.07-7.10, 7.35-7.41 Утро Чувашии
8.07-8.10, 8.35-8.41 Утро Чувашии
9.00 Утренний гость /на чувашском языке/
9.35-9.55 Моменты истины /на чувашском языке/
11.30-11.50 Вести-Чӑваш ен
14.30-14.50 Вести-Чувашия
17.10-17.30 Вести-Чӑваш ен
19.40-20.00 Вести-Чувашия

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.40, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.55 «До суда» 16+
11.55 Суд присяжных 16+
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.25 «Прокурорская проверка» 16+
17.40 «Говорим и показываем» 16+
19.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.25 Т/с «ШАМАН2» 16+
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Х/ф «ЭТАЖ» 18+
23.35 Х/ф «ЭТАЖ» 18+
1.15 «КАЗНОКРАДЫ» 16+
2.30 Дикий мир 0+
3.05 Т/с «ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ» 16+

ЧӐВАШ РАДИО
«РАССЕЙ РАДИО»
КАНАЛӐПЕ

6.10 Анонс передач
6.15 События
6.27 Салтак пӑтти
6.40 Столичный курьер
6.54 Юрӑ саврӑмӕ
6.58-7.00 Погода * * *

7.10 Сӗнӗ кӗнеке
7.33 Паянхи кун
7.37 Сула тухсан
7.51 Мы – вместе
7.58-8.00 Погода * * *

12.10-13.00 День за днем.
Радиожурнал * * *

18.10 Сӗнӗ хыпарсем
18.24 Чӑрӑ шыв
18.39 Каҫхи юмах
18.49-19.00 Вести-Чувашия

4 ытлари кун

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости
5.05 Телеканал «Олимпийское утро на Первом»
9.15, 4.20 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровьица!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом» 16+
14.00 Другие новости
14.25 «Понять. Простить» 16+
15.15 «Они и мы» 16+
16.10, 3.25 «В наше время» 12+
17.00 «Наедине со всеми» 16+
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ВЕРЬ МНЕ» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Х/ф «ДОКТОР ДУЛИТТЛ 2»
1.40, 3.05 Х/ф «ДВАДЦАТИПЯТИБОРЬЕ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 «Один в океане»
9.55 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Местное время
11.50, 14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть
12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
13.00 «Особый случай» 12+
15.00 «Женское счастье» 12+
16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+
17.30 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 12+
18.30 «Прямой эфир» 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «СИЛЬНЕЕ СУДЬБЫ» 12+
0.40 «Сборная2014 с Дмитрием Губерниевым»
1.55 «Честный детектив» 16+
2.30 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК» 12+
3.50 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+
4.10 Комната смеха

ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен
7.07-7.10, 7.35-7.41 Утро Чувашии
8.07-8.10, 8.35-8.41 Утро Чувашии
9.00 Утренний гость /на чувашском языке/
9.35-9.55 Моменты истины /на чувашском языке/
11.30-11.50 Вести-Чӑваш ен
14.30-14.50 Вести-Чувашия
17.10-17.30 Вести-Чӑваш ен
19.40-20.00 Вести-Чувашия

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.40, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.55 «До суда» 16+
11.55 Суд присяжных 16+
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.25 «Прокурорская проверка» 16+
17.40 «Говорим и показываем» 16+
19.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.25 Т/с «ШАМАН2» 16+
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Х/ф «ЭТАЖ» 18+
1.20 Главная дорога 16+
1.55 «Последний герой» 0+
3.10 Х/ф «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
5.05 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

ЧӐВАШ РАДИО
«РАССЕЙ РАДИО»
КАНАЛӐПЕ

6.10 Вести-Чувашия
6.24 Анонс передач
6.26 Кӑмӑлтан. Ирхи концерт
6.40 Столичный курьер
6.54 Пӑр сӑва
6.58-7.00 Погода * * *

7.10 Вести-Чувашия
7.23 Паянхи кун
7.27 Будте здоровы
7.37 Тӑсӑм
7.47 Олимпийские горизонты
7.55-8.00 Юрӑ саврӑмӕ * * *

12.10-13.00 День за днем.
Радиожурнал * * *

18.10 Сӗнӗ хыпарсем
18.24 Остров молодых
18.39 Каҫхи юмах
18.49-19.00 Вести-Чувашия

5 юн кун

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости
5.05 Телеканал «Олимпийское утро на Первом»
9.15, 4.25 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровьица!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом» 16+
14.00 Другие новости
14.25 «Понять. Простить» 16+
15.15 «Они и мы» 16+
16.10, 3.30 «В наше время» 12+
17.00 «Наедине со всеми» 16+
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ВЕРЬ МНЕ» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 «Политика» 18+
1.10, 3.05 Х/ф «ПЛЯЖ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 «Куда уходит память?» 12+
9.55 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Местное время
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть
12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
13.00 «Особый случай» 12+
15.00 «Женское счастье» 12+
16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+
17.30 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 12+
18.30 «Прямой эфир» 12+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с «СИЛЬНЕЕ СУДЬБЫ» 12+
0.40 «Сборная2014 с Дмитрием Губерниевым»
1.55 Х/ф «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА»
3.15 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+
4.10 Комната смеха

ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен
7.07-7.10, 7.35-7.41 Утро Чувашии
8.07-8.10, 8.35-8.41 Утро Чувашии
9.00 Мир искусства. Эльвира Никитина /на чувашском языке/
9.25-9.55 Дамский угодник. Видеофильм
11.30-11.50 Вести-Чӑваш ен
14.30-14.50 Вести-Чувашия
17.10-17.30 Вести-Чӑваш ен
19.40-20.00 Вести-Чувашия

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.40, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.55 «До суда» 16+
11.55 Суд присяжных 16+
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.25 «Прокурорская проверка» 16+
17.40 «Говорим и показываем» 16+
19.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.25 Т/с «ШАМАН2» 16+
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Х/ф «ЭТАЖ» 18+
1.15 Квартирный вопрос 0+
2.20 Дикий мир 0+
3.05 Х/ф «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
5.05 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

ЧӐВАШ РАДИО
«РАССЕЙ РАДИО»
КАНАЛӐПЕ

6.10 Вести-Чувашия
6.24 Анонс передач
6.26 Хамӑр ял
6.34 Имею право
6.40 Столичный курьер
6.54 Юрӑ саврӑмӕ
6.58-7.00 Погода * * *

7.10 Вести-Чувашия
7.23 Паянхи кун
7.26 Диалоги о школе
7.37 Права потребителя * * *

12.10 Вести-Чувашия
12.24 Радиопа каларӑс. Тӑрӑ эфир
12.52-13.00 Столичные новости * * *

18.10 Сӗнӗ хыпарсем
18.24 Юрӑ саврӑмӕ
18.29 Будни ЖКХ
18.39 Каҫхи юмах
18.49 -19.00 Вести-Чувашия

6 кӗҫнерни кун

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости
5.05 Телеканал «Олимпийское утро на Первом»
9.15, 4.25 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровьица!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом» 16+
14.00 Другие новости
14.25 «Понять. Простить» 16+
15.15 «Они и мы» 16+
16.10 «В наше время» 12+
17.00 «Наедине со всеми» 16+
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» 16+
21.00 «Время»
21.30 Т/с «ВЕРЬ МНЕ» 16+
23.30 «Вечерний Ургант» 16+
0.10 Х/ф «ЧУЖОЙ» 16+
2.25, 3.05 Х/ф «ПРИВЕТ СЕМЬЕ!» 12+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 «Золотые мамы»
9.55 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.50 Вести
11.30, 14.30, 17.10 Местное время. ВестиМосква
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть
12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
13.00 «Особый случай» 12+
15.00 «Женское счастье» 12+
16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+
17.30 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» 12+
18.25 «Прямой эфир» 12+
19.20 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Фигурное катание. Командное первенство. Мужчины. Короткая программа
21.10 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Командное первенство. Пары. Короткая программа
22.55 Т/с «СИЛЬНЕЕ СУДЬБЫ» 12+
0.50 «Эстафета Олимпийского огня. Сочи. Обратный отсчет» 6+
2.00 Х/ф «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА»
3.25 Горячая десятка 12+
4.30 Комната смеха

ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен
7.07-7.10, 7.35-7.41 Утро Чувашии
8.07-8.10, 8.35-8.41 Утро Чувашии
9.00 Мир искусства. Эльвира Никитина /на чувашском языке/
9.25-9.55 Дамский угодник. Видеофильм
11.30-11.50 Вести-Чӑваш ен
14.30-14.50 Вести-Чувашия
17.10-17.30 Вести-Чӑваш ен

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.35 Спасатели 16+
9.05 «Медицинские тайны» 16+
9.40, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.55 «До суда» 16+
11.55 Суд присяжных 16+
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.25 «Прокурорская проверка» 16+
17.40 «Говорим и показываем» 16+
19.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
21.25 Т/с «ШАМАН2» 16+
23.15 «Сегодня. Итоги»
23.35 Х/ф «ЭТАЖ» 18+
1.15 «Данный ответ» 0+
2.20 Дикий мир 0+
3.05 Х/ф «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
5.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

ЧӐВАШ РАДИО
«РАССЕЙ РАДИО»
КАНАЛӐПЕ

6.10 Вести-Чувашия
6.24 Анонс передач
6.26 Юхма енӑм – Патӑрӑел
6.31 Спорт площадки
6.40 Столичный курьер
6.54 Юрӑ саврӑмӕ
6.58-7.00 Погода * * *

7.10 Вести-Чувашия
7.22 Паянхи кун
7.27 Юрӑ саврӑмӕ
7.30 Открытая студия
7.56-8.00 Юрӑ саврӑмӕ * * *

12.10-13.00 День за днем.
Радиожурнал * * *

18.10 Сӗнӗ хыпарсем
18.24 Шӑнкӑрав
18.49-19.00 Вести-Чувашия

7 эрне кун

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00 Новости
5.05 Телеканал «Олимпийское утро на Первом»
9.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор»
12.15 «Время обедать!»
13.00 «Доброго здоровьица!» 12+
13.45 «Истина где-то рядом» 16+
14.00 Другие новости
14.25 «Понять. Простить» 16+
15.15 «Они и мы» 16+
16.10, 4.45 «В наше время» 12+
17.00 «Жди меня»
18.00 «Олимпийский канал»
20.14 Церемония открытия XXII зимних Олимпийских игр в Сочи. Прямой эфир
22.45 «Вечерний Ургант» 16+
23.40 Х/ф «ВЕЛИКИЙ МАСТЕР» 12+
2.00 Х/ф «СОЛЯРИС» 16+
3.45 «Сочи. Между прошлым и будущим» 12+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России
8.55 «Битва титанов. Суперсерия72» 12+
9.55 «Дневник Олимпиады» 11.00, 14.00 Вести
11.30, 14.30 Местное время. ВестиМосква
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть
12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
13.00 «Особый случай» 12+
15.00 «Прямой эфир» 12+
16.45 Х/ф «ЛЕГЕНДА №17» 12+
20.14 Церемония открытия XXII зимних Олимпийских игр в Сочи. Прямой эфир
22.45 «Философия мягкого пути»
0.00 Х/ф «КЛУШИ» 12+
2.15 Х/ф «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА» 16+
4.15 Комната смеха

ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чӑваш ен
7.07-7.10, 7.35-7.41 Утро Чувашии
8.07-8.10, 8.35-8.41 Утро Чувашии
8.55 Для вас, любимые. Концерт по заявкам
9.30-9.55 Телеюрӑ
11.30-11.50 Вести-ПФО
14.30-14.50 Вести-Чувашия

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.40, 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.55 «До суда» 16+
11.55 Суд присяжных 16+
13.25 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+
14.35 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.25 «Прокурорская проверка» 16+
17.40 «Говорим и показываем» 16+
19.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
23.35 Х/ф «ЭТАЖ» 18+
1.50 Х/ф «ДЕЛО ТЕМНОЕ» 16+
2.45 Х/ф «ВТОРОЙ УБОЙНЫЙ» 16+
4.45 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО» 16+

ЧӐВАШ РАДИО
«РАССЕЙ РАДИО»
КАНАЛӐПЕ

6.10 Вести-Чувашия
6.24 Анонс передач
6.26 Чӑваш тӑнчи
6.35 Юра савраме
6.40 Столичный курьер
6.54 Юрӑ саврӑмӕ
6.58-7.00 Погода * * *

7.10 Вести-Чувашия
7.23 Паянхи кун
7.28 Из сводок МВД
7.38 Ёмӑр сакки сарлака
7.48-8.00 Ирхи концерт * * *

12.10-13.00 День за днем.
Радиожурнал * * *

18.10 Сӗнӗ хыпарсем
18.25 Араскал
18.49-19.00 Вести-Чувашия

8 шӑмат кун

1 КАНАЛ

5.45, 6.10 Х/ф «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА» 12+
6.00, 10.00, 18.10 Новости
7.35 «Играй, гармонь любимая!»
8.20 Диснейклуб: «София Прекрасная»
8.45 «Смешарики. Новые приключения»
9.00 «Умницы и умники» 12+
9.45 «Слово пастыря»
10.10 К юбилею актрисы. «Ирина Муравьева. «Не учите меня жить»» 12+
11.15 Церемония открытия XXII зимних Олимпийских игр в Сочи
13.45, 15.00 «Энциклопедия зимней Олимпиады»
14.00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Лыжи. Женщины. Скиатлон
15.30 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Мужчины. 5000 м
18.25 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Фигурное катание. Командный турнир. Танцы. Короткая программа. Женщины. Короткая программа. Прыжки с трамплина. Мужчины
21.30 «Время»
22.00 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Фигурное катание. Командный турнир. Пары. Произвольная программа. Прыжки с трамплина. Мужчины
0.00 «Сочи2014»
0.30 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+
2.35 Х/ф «ДЖОРДЖ ХАРРИСОН: ЖИЗНЬ В МАТЕРИАЛЬНОМ МИРЕ» 16+
4.25 «В наше время» 12+
5.20 «Контрольная закупка»

РОССИЯ 1

4.50 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
6.35 «Сельское утро»
7.05 Диалоги о животных
8.00, 11.00, 14.00 Вести
8.10, 11.10, 14.20 Местное время. ВестиМосква
8.20 «Военная программа» Александра Сладкова
8.50 «Планета собак»
9.25 Субботник
10.05 «Моя планета» представляет. «Астраханский заповедник» «Сенегал. В тени баобаба»
11.20 «Дневник Олимпиады»
11.50 Х/ф «ДОМРАБОТНИЦА» 12+
14.30 Шоу «Десять миллионов»
15.35 Субботный вечер
17.15 «Прямой эфир» 12+
18.20 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Биатлон. Спринт. Мужчины
20.00 Вести в субботу
20.35 XXII зимние Олимпийские игры в Сочи. Санный спорт. Мужчины
22.05 Х/ф «ЛЕГЕНДА №17» 12+
0.55 Х/ф «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ» 12+
2.55 Х/ф «ЦИНИКИ» 16+

ЧТВ

8.10-8.20 Вести-Чӑваш ен
10.05 Для вас, любимые. Концерт по заявкам
10.50-11.00 Солнечный зайчик /на чувашском языке/
14.20-14.30 Вести-Чувашия

НТВ

5.40 Т/с «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА» 12+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня
8.15 «Золотой ключ» 0+
8.45 Их нравы 0+
9.25 «Готовим с Алексеем Зимин



Ёненетёр-и е ёненместёр-и?

АЛАҢ СУТНАҢ СУЛАМ

Ахальтен мар медик-сем лӱпкӱ сурта сүти нерв системине лӱплантарать, килти хӱтлӱха, канлӱхе аса илтерет теҫҫӧ. Сурта сүти ҫеҫ мар унӱн тӧсӧ те ҫынна витӧм кӱрет, хӱйӧн символ паллине пӧлтерет иккен.



● **Шурӱ сурта** хваттере хура /негативлӱ/ вӱй-ран тасатма пулӱшӱ, сирӧн тахҫантанпа пу-хӱнӱ пысӱк ыйтусене татса памашкӱн пулӱ-шӱ; ҫав вӱхӱтрах кунта пур ӧҫе те шухӱшла-са тумаллине пӧлтерет.

● **Хӧрлӧ сурта** /яланах мӱшӱр шутлӱ пулмал-ла/ ҫын чунӧн сисӧмлӧхӧн символӧ шутланӱ. Вӱл хӱвӱр килӧштӧрекӧн ҫынна чунтан юратма пулӱшӱ. Анчах та асра тытӱр: хӧрлӧ сурта су-яна каҫармасть!

● Енчен те хутӱшӱнӧсӧнче ачашлӱх туйӱмӧ ситмест тӧк, **кӧрен суртасене** /калпех – мӱшӱр-лӱ кӱна/ сүтни пулӱшӧ.

● Енчен эсир хӱвӱрӱн мӱшӱра шыратӱр тӱк – сире чернил е кӱвак тӧслӧ сурта пулӱшӧ.

● Семьери килӧшӱпе йӧркелӧхшӧн **сарӱ сурта** яваплӱ. Енчен те килте пӧрмаях хирӧсӱ, тавлашу, харкашу тӱк – **сарӱ сурта** шӱпах пу-лӱшӧ.

● Тус юлташсем, паллакансем ытларах пулч-чӱр, вӧсем сире хисеплӧчӧр тесен **симӧс сурта**-па уҫӱ курӱр. Аӱа кун сиктерсе сүтма ан манӱр.

Хӧрарӱм илемӧ

СИРЕ ХӱШ ХӱЛХА ҶАККИ КАЯТЬ?

● Тӧп паллӱ вӱл: хӱлха Ҷакки формипе сирӧн пит формипек пулмалла мар. Урӱхла кала-сан, Ҷаврака питлӧ хӧрарӱмсене унӱа е Ҷаврака формӱллӱ хӱлха Ҷакки каймасть. Енчен те пит виҫ кӧтеслӧ е тӱваткал формӱллӱ тӱк – хӱлха Ҷаккине те Ҷав фор-мӱллине илме юрамасть.



● Куҫлӱ хӱлха Ҷакки туйӱнӱа чух варринче мӧнле йышши чул пуллине тӧплӧн пӱхӱр – чи лайӱххи вӱл, сирӧн куҫ тӧсли.

● Имшер хӧрсене, хӧрарӱмсене пысӱк мар, черчен хӱлха алки каять. Самӱртарӱхисене вара шултра хӱлха алки питӧ илемлетет.

● Тӧрӧс мар формӱллӱ хӱлхана хӱлха Ҷак-кипе "тӱрлетме" пулатӱ тени тӧрӧс мар. Ун пек чух хӱлхара Ҷапайлӱ, виҫеллӧ хӱлха Ҷакки ви-рӱнлӱрах.

Ҷӧнӧлле янӱраҫҫӧ...

ВАТТИСЕМ КАЛАНИСЕМ

Йытӱ Ҷӱварӧнчи шӱмма илеймӧн.
Тӱшман пуҫне вут пуҫҫи.
Кашкӱрпа каварла, анчах пӱшална авӱрла.
Тӱшман йӱпӱлтатса хур тӱвать, тусу тавлаш-са ыр тӱвать.

Усал ҫынна хӱй урапи ҫине лартса куста-рас пулатӱ.

Усал ҫынпа сула ан тух.
Хуран хӱлӱпӧн те хӱлхи пур.

Кӱвакал шывӱр пурӱнаймасть, усламҫӱ укҫасӱр пурӱнаймасть.

Хуҫи хуҫах, хырӱмӧ выҫах.
Икӧ турта хушшини икӧ лаша кӱлмеҫҫӧ.

Факс: /8352/28-83-70.

реклама

Тел: 28-83-70.
316-мӧш пӱлӧмре йышӱнаҫҫӧ.

ПРОДАЮ

1. Качественную фабричную **МЕБЕЛЬ** по доступным ценам: стенки от 7900р., прихожие от 3600р., шкафы от 3300р., комоды от 2300р., столы от 1000р., кровати от 4000р. **Доставка**, сборка. Скидки, рассрочка. Салон «Express Комфорт»: м-н «Экспресс»; вещ. рынок «Ярмарка»; МТВ-Центр – 4-й эт.; «Северная» ярмарка Т.: 465544, 89538998224. **Сайт:** www.excomfort.ru.

4. ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА. Низкие цены. Рассрочка. Замер. Доставка – бесплатно. Без вых. Т. 89875766562.

5. Блоки керамзитобетонные 20х20х40, 12х20х40, 9х20х40 пропаренные, гидро-вибропрессованные, заводские от производителя – недорого, **цемент, песок.** Доставка. Раз-грузка. Без выходных. Кассовый чек, **документы.** Т. 8-960-301-63-74.

8. Гравмассу, песок, щебень, торф, кирп. бой, **керамблок, керамзит.** Пенсионерам, уч. ВОВ скидки. Т. 89051990122.

12. Профнастил, металлочерепицу, **оцинковку** рул., листовую, трубы профильные, водостоки. Металлосайдинг. Т. 44-44-33.

14. Станки для валяния **валенков.** Т.: 89278617589, 8-937-381-05-85.

15. Кирпич, брусчатку, кольца, ОПГС, песок, КБ. Т. 89613393363.

16. Сетку-рабицу от производ-ля – черную, зеленую, оцинкованную – около 100 видов, **сетку сварную,** столбы, скобы, проволоку, калитки. Без выходных. Доставка. Т.: 683045, 89379522211.

19. Гравмассу, песок, щебень, торф, кирп. бой. Т. 89033225766.

20. Пластиковые ОКНА. Низкие цены. Найдёте дешевле – уступим. Без вых. Т. 89625989686.

21. Керамблоки, гравмассу, песок. Т.: 8-903-345-63-07, 89176757528.

22. ОКНА пластиковые, железные **ДВЕРИ.** Реально низ-кие цены. Гарантия. Т. 89871267170.

23. Сетку-рабицу от производителя – более 80 видов, **сетку** сварную – более 30 видов, **профнастил,** гвозди, **столбы,** проволоку. Изготовление ворот, калиток. Доставка. Выездная сварка /генератор/. Грузоперевозки. Т.: 68-05-67, 34-70-70.

24. Грабли, косилки, сажалки, копалки, окучники, опрыскиватели. Доставка. Т. 89278533596.

26. Керамблоки 20х20х40, 12х20х40, 10х20х40, **керам-зит** в мешках, **цемент,** кирпич, к/кольца. Доставка. Т. 89033468556.

30. ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА, двери стальные, межком-натные. Низкие цены. Гарантия качества. Звоните. Тел. 8-937-954-92-45.

33. Гравмассу, песок, керамзит, щебень, торф. Недо-рого. Доставка. Т. 89053465671.

35. Блоки керамзитобетонные вибропрессованные, пропаренные. Дёшево. Т. 89373866629.

38. ПЛИТЫ тротуарные 400х400х50 – 420 руб. /кв.м., 500х500х60 – 450 руб./кв.м. **Зимой дешевле.** Т. 89674702736.

42. Керамблоки 12х20х40, 20х20х40, **кольца** колодезные - диам. 1,5 м; 1 м; 0,8 м; 0,7 м; 0,45 м. Доставка. Бурение. Т.: 89876664140, 89370100141.

43. Натяжные потолки за 1 день от 350 руб. Т. 89373972442.

45. АКЦИЯ! БЛОКИ КЕРАМЗИТОБЕТОННЫЕ 20х20х40 – 33 руб., 9х20х40, 12х20х40; **кольца** колодезные всех разме-ров от производителя, по низким ценам – бурение, монтаж; песок, гравмассу, щебень, торф, навоз, чернозём, КИРПИЧ в ассортименте. Д-ка. Т. 89196543499. Звоните!

47. Керамблоки 20х20х40 от производителя. Т.: 48-92-77, 8-903-389-90-38.

49. Керамблоки, цемент, керамзит в мешках – цены от производителя. Т. 8-905-344-79-32.

52. Пластиковые ОКНА, железные ДВЕРИ. Замер, доставка – бесплатно. Без выходных. Т.: 89176529694, 89276679588.

53. Отруби, зерно, к/корм, сахар, муку. Доставка. Т. 89373916016.

59. Семена кормовой свеклы «ЛАДА» высокой репро-дукции. Тел.: 8/8352/ 73-39-11, 55-44-70, 8-961-346-38-34.

60. Новинки от КЛОПОВ, МУРАВЬЕВ и ТАРАКА-НОВ. Тел.: 8/8352/ 73-39-11, 75-80-34, 55-44-70, 8-961-346-38-34.

61. Блоки керамзитобетонные от производителя. Га-рантируем высокое качество. Низкие цены. Доставка. Т. 89876734754.

ПРОДАЮ

64. Комнаты в общежитии в г. Чеб-ры, пр. Тракторостро-ителей, д. 7: **13,4 кв. м** – 750000 руб., **17,3 кв. м** – 850000 руб. Т. 89875754430.

66. Заборы кованые. Т. 89276689587.

69. ДОМ в деревне Кошки-Куликеево Яльчикского райо-на. Т. 8-937-954-14-55.

71. ПИЛОМАТЕРИАЛ любой, **срубы** в наличии и на заказ, **дрова, горбыль.** Т. 8-903-389-14-00.

74. КамАЗ – сельхозвариант. Т. 8-937-952-84-67.

75. Дымоходные трубы из нерж. стали. Аргонная сварка, медь, нержавеющей. Т. 44-44-33.

76. Срубы с комплектацией. **Липовые срубы** – на заказ. Доставка. Т. 89379528467, Владимир.

77. ТЕПЛИЦЫ: 3х6 – 12000 р., **3х8** – 15000 р. Доставка. Т. 48-16-54.

81. Пиломатериал любой от производителя, **крепежные** изд., **утеплители.** Гидропароизоляция. НДС. Т.: 37-69-01, 44-04-47.

87. ОТРУБИ пшеничные, в мешках по 25 кг. **Цена** – 120 руб. Тел. 74-46-00.

88. Грабли от 23 тыс. руб., **плуги, картофелеса** **жалки, фрезы, косилки.** Низкие цены. Всё новое! Тел.: 8-927-851-68-58, 8-937-955-98-02.

281. ОКНА пластиковые, **ДВЕРИ** стальные. Заводское про-изводство. Гарантия 5 лет. Рассрочка. Дёшево. Т. 89276689303.

719. Блоки керамзитобетонные пропаренные, вибро-прессованные – недорого. Т. 89176776846.

842. СРУБЫ для бани. Т. 37-28-74.

851. Кирпич, кольца. Д-ка /манипулятор вездеход/. Т. 444407.

928. Шерсть овечью осеннюю, битую. Т. 48-83-57.

936. ВАЗ-2106 /1997 г. в., цвет белый, в хорошем состоя-нии/. **Цена 35000 руб.** Т. 8-937-373-93-70.

КУПЛЮ

18. Бычков, тёлк, коров, лошадей. Т. 8-962-599-47-06.

70. Дом с участком в любом состоянии. Т. 8-960-300-87-87.

587. Коров, бычков и лошадей. Т. 89030659909.

843. Бычков, коров, тёлк, овец, свиноматок. Т. 8-927-999-37-37.

887. Закупаем КРС по высоким ценам. Т. 89061327604.

РАБОТА

27. Кладовщики, комплектовщики, грузчики. З/п 34000 руб. Вахта. МО. Прямой работодатель. Т. 89278512030.

28. Водители-экспедиторы. З/п 40000 руб. Вахта. МО. Прямой работодатель. Тел. 8-927-851-20-30.

29. Охранники с удостоверением. З/п 36000 руб. Вахта. Москва. Прямой работодатель. Т. 89278512030.

54. КАМЕНЩИКИ, монолитчики в Моск. область. Вахта. Питание, жильё. Т. 89278657773.

СУТАТӱП

795. Лайӱх кӧрекӧн таптарӱ Ҷӱм. Т. 8-917-066-41-46.

РАЗНОЕ

44. Приглашаем деловых партнёров, фермеров, владель-цев крестьянского хозяйства по разработке и внедрению сельскохозяйственной малогабаритной техники к мотобло-кам. Т.: 58-62-38, 8-905-199-96-95, 8-927-898-67-86.

УСЛУГИ

25. Установка забора из профлиста, сетки-рабицы, сек-ции ворот /распашные, откатные, автоматика/. Гарантия. Т. 89176518057.

32. Наркология. Анонимно. Консультация бесплатно. С 8 до 19 ч., сб., воскр. с 8 до 13 ч. А.: Чеб., пр. Ленина, 56. Т. 552733. Лиц. ЛО 2101000928 от 13.09.13 г. МЗ СР РФ. Имеются противопоказания, про-консультируйтесь со специалистом.

51. Бурение колодцев, скважин; кольца колодез-ные высококачественные. Доставка. Тел.: 89278477143, 89373790080.

57. Свадьбы, юбилеи – тамада, диджей, «Уяв». Т. 89373756378, Мила.

63. Известный чебоксарский экстрасенс, хиромант – сниму порчу, поставлю защиту, помогу в решении семей-ных и финансовых проблем. Т. 89176555726.

152. Бурение скважин на воду. Т. 8-960-302-12-93.

257. Наркология. Т. 8-927-667-33-68. Лиц. 5001001230 от 8.06.2007г. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.



Учредитель:
“ХЫПАР” Издательство
сүрчӧ” АУ



Ҷырӱнамалли индекс: 54806

Директор – тӧп редактор
А.П.ЛЕОНТЬЕВ
Редактор Т.В.ИЛЬИНА

РЕДАКЦИ АДРЕСӧ:
428019, Шупашкар хули, Иван Яковлев проспекчӧ,
13, Пичет сүрчӧ, III хут, “Кил-сүрт, хушма хуҫалах”.
ЫЙТСА ПӧЛМЕЛЛИ ТЕЛЕФОН:
28-85-87, 56-00-67.
коммерции дирекцийӧ:
28-83-70,
56-20-07 – инспекторсем.

Факс: /8352/
28-83-70.
**Электрон
почти:**
hypar@mail.ru

hypar2008@rambler.ru
hyparkd@mail.ru

Хаҫата Федерацин ҫыхӱну, информаци технологийӧ-сен тата массӱллӱ коммуникацисен сферинчи надзор службинче /Роскомнадзор/ 26.04.2013 ҫ. ПИ ФС77-53799 №-пе регистрациленӧ.

Пичете графикпа 19 сехет те 30 минутра алӱ пусмалла, 16 сехетре алӱ пуснӱ.

Хаҫата «Хыпар» Издательство сүрчӧ» АУ техника цен-трӧнче калӱпланӱ, «Чӱваш Ен» ИПК АУО типографийӧнче пичетленӧ. 428019, Шупашкар хули, И.Яковлев проспекчӧ, 13. 56-00-23 – издательство директорӧ.
Тираж 18839. Заказ 315.