



94 (2506) №
Хакё ирёлё

1991 сұлхи апрелён
21-мёшёнче тухма тытанны

ХРЕСЧЕН САССИ

КАНУ КУНЁН КАЛАРАМЁ

ЭРНЕКУН



2014,
декабрь/раштав, 5

КЁСКЕН

Ёнер Чаваш Ен Пуслăхё Михаил Игнатъев Мускавра Раçсей Президенчё Владимир Путин Федераци Пухăвне сұлсерен яракан Сырăвёпе паллаштарнă çёре хутшăннă.

Çав кунах республика ертўси «Раçсей транспортчё» ятлă Пётём тёнчери VIII форумпа курава усма тата Раçсей транспорт министрёле Максим Соколовпа йёркеленё ёслё апатланăва хутшăннă. Чаваш Ен транспорт министерствине курава хайён экспозицине тăратнă.

Виçемкун Михаил Игнатъев Мускавра Раçсей спорт министрёле Виталий Муткопа тёл пулнă. Унта федерацин 2006-2015 сұлсенче физкультурăпа спорта аталантарас тёлёше йышăннă тёллевлё порграмма епле пурнăсланнине тишкернё. Чаваш Республикинче спорт объектёсем тавассипе, ситес сұл Шупашкарта çамал атлетсен командисен VI Европа чемпионатне (суперлига) ирттерессипе сыхăннă ыйтусене сўтсе явнă. Раçсей спорт министерствине Чаваш Республикинче физкультурăпа спорта аталантарас

тёлёше пёр-пёринпе хутшăнса тата килёштерсе ёслесси çинчен калакан килёшёве ала пусса çирёплетнё.

РФ Конституци кунё, декабрён 12-мёшё, çёршывёпех граждасене йышăнмалли кун пулат. 12 сехетрен пусласа 20 сехетчен сынсем валь е ку ыйтупа Раçсей Президентчён регионти йышăну пўлемёнче консультация илме пултарёç. Влаç органёсен, республикари ёç тăвакан влаç тытăмёсен тата вырăнти хайтытамлăх органёсен ертўсисемпе специалисчёсем, юристсем килнё сыннан ыйтăвёсене хуравлёç.

Сывлăх сыхлавён министерствине сёлтернё тăрăх – «Земство тухтăрё» программа ёсе кёнёренпе (2012 сўлтанпа) ялсенчи сиплев учрежденийёсене 239 врач килнё. Ытларахшё Канаш, Патăрьел, Шупашкар, Муркаш районёсенчи больницаёсене. Кăçал тёллевлён вёрентмешкён 9 çамрăк специалистпа килёшў тунă, вёсем интернатура хыççан ялсенчи медучрежденисене кайёç.

ПУРНАÇ ТАППИ

Ял хуçалăхне пулăшасси ўсмелле

ЧР Министрсен Кабинечён черетсёр ларăвёнче республикан 2014 сұлхи, планпа пăхнă 2015 тата 2016 сұлсенчи бюджетне улшăнусем кёртессине тишкерсе ырланă.

Тёнче политикипе сыхăннă кăткăслăх Раçсейри финанспа экономика лару-тăрăвне витём кўрет, çакă республика бюджетне пурнăçлассинче те палăрат. Тёслёхрен, налуксен калăпашё малтан палартнинчен пёçкёрех пулса тухнă.

Ытти шайри бюджетсенчен каялла тавăрса памалла мар килекен укçа калăпашё 1 млрд тенкё ытларах хушăнать. Пётёмёшле илсен ку виçе сўлталак пуçламăшёнче палартнинчен 4,8 млрд тенкё ўссе 16,1 млрд тенкёле танлашать. Пёлтёрхинчен 5,5 процент пысăкрах. Михаил Игнатъев çак ырă пулăм Мускавпа лайăх сыхăну тытса ёсленипе пулнине палартать.

Ял хуçалăхне пулăшасси ўсмелле. Ялсен территорийёсене аталантарассипе пёрле шутласан бюджетра ял хуçалăхё валли тата 299 млн тенке яхăн уйăрма палартнă. Ял хуçалăх отрасльне пётёмпе 2,4 млрд тенкё хывёç. Пёлтёрхи шайран кая мар ку. Сывлăх сыхлавён, вёрентў, спорт объектёсене тёрпен юсама 42,5 млн тенкё хушăнё.

Финанс министрё Светлана Енилина сăмахёсем тăрăх – саккун проектё килёшўллён республикан кăçалхи бюджетчён тулăш пайё 486 млн тенке яхăн ўсет. Çав вăхăтрах бюджетан хамёр тулăшсенчен пухăнакан пайё 523 млн тенкё пёçкеленет. Тăкак пайё 403,2 млн тенкё пысăкланать.

Саккун проектне тишкерме Патшалăх Канашне тăратнă.

ПАЯН кун тăршшё 7 сехет те 14 минут. Уйăх тулса пырат.

Филимон, Прокоп кунё. Хёл қаçакан кайăксен йăвинче мамăк, типё курăкпа улăм нумай-тăк – хёл сивё пулё. Хуран тёлёнчи хăрăм сунма пуçласан – çанталăк улшăнать: юр çавать.

ЫРАН – Митрахван кунё. Çак куна пăхса сўлла мёнле çанталăк пуласса чухланă. Юр сунипе пёрлех сил сўрсёр енчен вёрни – июнён 6-мёшёнче сивё сўмър çавасса. Сўна сўл ёёркеленнине паллă тунă. Хăна-вёрле пухнă.

ВИÇМИНЕ – сўнашкапа ярăнтаракан Кётёрне кунё. Пурте сўна сётёрсе урама тухнă. Çак кун уяр пулни – сивё хёле. Ёне кайри урине силлени – сивё çанталăка. Уйăх тавра ункăсем пулни – сивётессе.

«Хыпар» хаçат – хăрушлăхра

1990 сўлсен пуçламăшё. Мускав. Сокольники. Библиотека. Чаваш поэзийён қаçё. Мускавра пурăнакан йăхташăмърсем, Тăван Чёлхемёршён ялан тунсăхлаканскерсем, хайсен уявне Шупашкартан ятарласа Светлана Асамата тата çак йёркесен авторне чёнсе илнё.

Чи малтан, аслă Фёспёлёмёрён "Чаваш ачине" сăввинчи вилёмсёр йёркесене /"Килсем, килсем, эс пур, сук мар!.."/ хавхаланса каланă хыççан, Виссарион Пряников асчах мана сăмах пачё. Эп халăх умне тухрăм /залра кам кăна сук! – генералё те, полковникё те, профессорё те, аспиранчё те!..!, пёр хушă чёнмерём... унтан татăклан "Эпир пулнă, пур, пулатпăр!" терём.

2-мёш стр. →

САҢТАЛАК	Шупашкарта	Вăхăт	5.12	6.12	7.12	8.12	9.12
			Температура, °С	2-4 сехетре 14-16 сехетре	-14 -2	-14 -6	-8 -5
Юр çавать		☼	–	–	–	–	
Атмосфера пусăмё, мм.		755	765	758	759	758	

ЯЛ-ЙЫШ



ХЎТЛĖХ

СЫВЛĂХ

ТЁПЕЛ

УСĂ КУРМА

Шăширен – пăхăр купоросё

Сад пахчи хёллехи ыйха путсан юр айёнчи шăшисем хайсен хура ёсне тытăнаççё. Вăрман сывăхёнче пурăнакансем патне вара куянсем те пырса тухаççё. Сиенленнё йывăçа çалса хăварма йывăр. Чылай чухне вёсем пуçёпех пётеççё.

Шар курасран сыхлансах йывăçсен вуллисене хырчăрăш лăссипе, кивё колготкипе сыхатпăр, юрпа таптаса хытаратпăр. Питё лайăх ку, çапах самай ансатрах меслет пур иккен. Апа биологи наукисен кандидачё Алексей Борисович Горбунов сёнет. Валь çакна асăрханă: кёркунне пăхăр купоросёпе сирпётнё йывăçсене кăшлакан чёрчунсем тапăнмаççё. Пăхăр купоросё валь – бордос шёвекён пайё. Çёр шăнма пуçласанах, ўсен-тăран ыйха путма хатёрленсен, мёнпур йывăç-тёме 1 процентлă бордос шёвекёпе сирпётмелле. Çапла тусан йывăçсен сывăхне кăшлакан чёрчунсем пымёç. Çак препарат ўсен-тăрана чирчёрпе сиенлё хурт-кăпшанкăран та упрать. Хёл қаçакан хурт-кăпшанкă çамартисем те, кăмпа тата кукуша чирне пуçаракан микробсем те пётеççё. Кăçал ку меслетпе усă курма кая юлтăмър ёнтё, ситес сўл вара хура кёркунне унпа усă курмаллах.

СЁНЎ-КАНАШ

Лайăх упранччăр

Нўхрепри пахча сымёç тарласа кăвакарма пуçлани унти сывлăш питё нўрё пулнине пёлтерет. Апла унта ешчёкпе сўнтермен извёç лартма юрат. Валь сывлăшри нўрёке туртса илё. Нўр шайё чакнăсемён, извёçё йёпенё. Çавăнпа вăхăт-вăхăтан ешчёкри извёçе улăштарса тăмалла.

Пахча сымёç шанма пуçлани вара сывлăш питё типё пулнине пёлтерет. Апла унта нўрлё пусма татки çакмалла е стенана шывпа пёрхтермелле.

Катка-пичкёпе тăварланă купăстапа хăяра тёрёслеме те манмалла мар. Кăвакăш паллисене асăрхасан вёсене илмелле, пусарса тăракан йывăр япалана таса шывпа сўмалла.

ШЎТЛЕР-И?

Арăмё упăшки валли сырса хăварнинчен: «Чунăм, тархасшăн картинăна стена сине çакса хур! Валь кётесре. Мăлатукпа пата – шкапра сулахай енчи туртмара. Лейкопластырь, йод тата бинт – комодан аялти ешчёкёнче.

ЫЙТУ – ХУРАВ

Тёк тёсёпе сыхăнман



Килти чăх çамартин сарри – сап-сарă, лавккара туянин – шуранка. Мёншён? Хăмър хупаллă çамарта тутлăрах тени тёрёс-и?

Çамарта саррин тёсё унта каротиноидсем пурринчен, чăх-чёпе мёнле апат ситернинчен килет. Çамарта тăвакан чăх рационёнче ўсен-тăран сымёçё пулсан, вёсем ирэккёнех усалса сўреме, сёрте чакланма пултарсан сарри те сарă пулё. Сывă та лайăх сиекен чăх кăна çамарта саррине каротиноид саппасё пухать текен шухаш пур.

Çамарта хуппи шура е хăмър тёслё

пулни тёк тёсёпе пачах сыхăнман. Çакă тўрремёнех чăх арачёпе тата генетикапа сыхăннă. Паллах, хăшё тутлăраххине кашни хай татса парать. Пёр пек условисенче тытакан тёрлё арадри чăх çамартинче витаминсемпе минералсем пёрешкелех пулни паллă. Çамарта пахалăхёпе тути вара чăха мёнле условире тытнинчен, апат пахалăхёнчен тата чăх сывлăхёнчен килет.

ДЕКАБРЁН 5-15-МЁШЁСЕНЧЕ – ÇЫРĂНТАРУ ВУНĂКУНЛĂХЁ

Йўнёпе сырăнма васкăр!

Раçсейре декабрён 5-15-мёшёсенче сырăнтару вунăкунлăхё иртет. Çак тапхăрта «Хыпар» Издательство сурчён пур кăларамне те 2015 сўлан пёрремёш сурри валли йўнёрех хакпа сырăнтарасçё.

Кăларамсем	Индекс	2015 сўлан пёрремёш сурринче илсе тăма сырăнтаракан хаçат-журнал хакёсем					
		Почта уйрăмёсене. Раштавн 5-15-мёшёсенче	Почта уйрăмёсене. Декада хыççын	Почта уйрăмёсене. Декада вăхăтёни перекет	«Чаваш пичё» киоскёсене	«Советская Чувашия» киоскёсене	Редакция
Хыпар	ВД800	645	732,66	-87,66	288	279	144
Хыпар-шăмат кун	В8353	264,66	304,08	-39,42	150	141	90
Çамрăксен хаçачё	ВД804	307,86	358,08	-50,22	234	231	144
Чаваш хёрарăмё	В1515	278,46	325,08	-46,62	222	213	141
Сывлăх	В1524	176,46	205,02	-28,56	114	111	81
Кил-сурт, хушма хуçалăх	В4806	176,46	184,04	-7,58	114	111	81
Хресчен сасси	В4838	327,54	376,62	-49,08	168	162	114
Хресчен сасси-кил	В3887	176,46	184,08	-7,62	108	105	81
Тăван Атăл	В1529	267,36	319,08	-51,72	252	246	198
Капкан	В4608	155,7	185,04	-29,34	150	126	108
ЛИК (Литература. Искусство. Культура)	В3429	116,32	140,36	-24,04	120	120	100
Вести Чувашии	В4807	253,86	298,08	-44,22	192	186	144
Собрание законодательства Чувашской Республики	В4847	612,24	743,58	-131,34	660	660	570
Тантăш	В4802	237,66	274,08	-36,42	138	132	90
Самант	В3208	150,9	181,02	-30,12	162	156	120
Тетте	В3771	120,18	143,52	-23,34	114	111	90

«Хыпар» хаҗат – хәрушләхра

← 1-мөш стр.

Пурте, "паллах! паллах, урәхла пулма та пултараймасть!" тенөн хөрүллән ала сүпрәс, йәл-йәл кулчәс. Анча та эп темиҗе самантран малтанхи пекех татаклән "Пулмасан та пултаратпәр!" терәм.

Ала сүпакан пулмарә. Пурин те куҗәсенче – пәр уйт, пәр туйәм, "Мөскер? Мөскер?.. Мөнле ала – эфир пулмасан та пултаратпәр-и?! Сук, сук, мөскер Эсир, сәмрәк сын, кун пеки пулма пултараймасть!!!"

"Пулма пултарать! – терәм әлә малтанхи пекех татаклән. – Енчен те эфир хамәра хамәр хисеплемесен, енчен те эфир хамәрән пуласләнхәмәршән тәрәшмасан, ачамәрсене чәвашла вөрентмесен, тәван литературәпа культуранә сине тәрса аталантармасан!.."

...Ахальтен аса илмерәм эп паян тахсан, иртнә өмөрән шавлә та пәлхануллә 90-мөш сүлөсен пусләмәшәнче Мускавра пулса иртнине. Мана паян та сәв уйтусемә пәшәрхантарасә, пулатпәр-и эфир? Еплерех пулсә төпәр 40-50 сұлтан чәваш чөлхипе чәваш сәмахлахә, чәваш литературипе культури?.. Сәкәнпа пәрле мана, паллах, "Хыпар" хаҗат пуласләнхә пәшәрхантарать.

Тәванәмсем!

"Хыпар" хаҗата – "чәваш халәхән хаҗатне" – юлашки сұлсенче **2000 сын** сыранса тәнә. **2000 сын сәс!** Чәваш Ен тулашәнче – **28 сын! 28 сын сәс!**..

Хәрушә-и? Хәрушә!..

Пәрисем калама пултарасә, тәхтәр-ха, эсир хәвәрән хаҗатәрта "Хыпар" кунсерен 7384 экзепляр пичетленет тесе сирәплететәр-и! Сәпла, ку төрәс. "Хыпар" паянхи кун чәнах та 7384 экзепляр пичетленет. Анча та ку шутран 2000 экзеплярне сәс пирән вулаканәмәрсем сыранса илсәсә...

...Лару-тәру сәв тери сивәч, сәв тери кәткәс (кун пирки тӯррән те уҗмән каламасан, вәл пушшех сивәчленә, пушшех кәткәсланә).

Кам айәплә?

Тираж уйтәвә сәкән пекех сивәчленсе ситнәшән, халәхәмәр хәйән "тәп хаҗатәнчен" писнәшән пуринчен те ытларах айәпли, паллах, "Хыпар" хаҗат хәй. Сәкән сәлтәвәсем пәрре сәс мар, иккә сәс те мар. Эфир вәсене пәлетпәр.

Кирек хәш хаҗатән, журналән, кәнекен, спектаклән, кинофильмән шәпипе пуласләнхә пәр япала, пәр пуләм татса парать, кәсәклә-и сәк хаҗат, журнал т. ыт. те, е кәсәклә мар-и? Мән те пулин парать-и вәл вулаканпа куракана, е памасть-и?..

Шел, шәпәх сәк тәләшә хәйән вулаканәшән пыракан сивәч кәрешүре "Хыпар" хаҗат выляса ячә, пысәк сүхату тӯрсә.

Нумаях пулмасть, пәллә өнтә, эфир, Раҗсей Президентән В.В. Путинән шәнә сыннисем тата Халәх фронтән хастарәсем, Мускавра пустарәнтәмәр, төрлә сивәч уйтусене сүтсе яврәмәр, хамәрән Ертүсәмерпе тәл пултамәр. В.В. Путинән шәнә сыннисен йышәнче (вәсем – пәринчен тепри сумләрах та хисепләрех) Кабарда-Балкар Республикинчи Тырнауз (чәвашла – "тәрна сәварә") хулинчи 3-мөш вәтам шул директорә Любовь Хутуева та пур. Пәррехинче эп сәк пите әслә та пултаруллә хәрарәмран балкарсен тәп "Заман" (Самана) ятлә хаҗачә пирки уйтса пәлме шутларәм.

"Пирән халәх пите юратать "Заман" хаҗата, – терә Любовь Шарافيةвна, – вәл пәтәм халәхә хумхантаракан сивәч те кәткәс уйтусене хускатать, төрлә шухәш-туйәмлә сынсене сәмах парать. "Заман" хаҗат пире, балкар халәхән ывәлөсемпе хәрәсене, пәр пысәк та вәйлә йыша пәрлештерәт, пирән халәхә Халәх пулма пулашәт".

Паянхи "Хыпар" пирки эфир, чәваш-тәванәмсем, сәкән пек кала-ятпәр-и? Ман шутпа, халыләхе – сук. Шел пулин те, сук.

Тахсан вара шәпәх "Хыпар", Н.В.Никольский никәсләнәскер, Иван Яковлевич Яковлевән Халалне асра тытса, Вөрентекәнөмөрән өсә малалла тәсса, чәваш халәхәшән, Чәваш Тәнчишән калама сук пысәк өсә тунә. Вәл сәршывәмәрән чи йывәр, чи кәткәс тапхәрәсенче те чәваш ывәлөсемпе хәрәсене пәр пысәк та хәватлә йыша пәрлештернә, чәваш халәхәне Халәх пулма пулашәт, чәваш халәхәне малалла әнтәлма йыхәракан Ялав пулнә.

...Ялав тенәрен. Пәлекәнсем пәлсәсә, пур сар чаҗән те хәйән ялавә пур. Ялавсәр сар чаҗә сар чаҗә мар. Ялавне сүхатнә чаҗә ан тив, темле тискер те хаяр сәпәсура пулса иртнә пултәр сәкә, – салатса ярасә. Мөншән тесен вәл хәйән тәп пуянләхне – ЯЛАВНЕ – сүхатнә.

Паянхи чәваш халәхәне пите пысәк чаҗә танлаштарсан (мөншән танлаштарас мар? Пурнәс, мән кәрешү мар-им, вәрсә мар-им?), унән хәйән Ялавә пур. Сәв Ялав вәл – "Хыпар" хаҗат. "Хыпар" хаҗата сүхатсан, эфир пәтәмпех сүхататпәр. Чысәмәра та, мәнәсләнхәмәра та, пәрләнхәмәре те, пуласләнхәмәра та.

"Хыпар" хаҗат – хәрушләхра, Вулаканәмәр!

"Хыпар" хаҗат санран пулашу кәтет.

Сыранмаллах "Хыпара", сыранмаллах!

Валери ТУРКАЙ.

Амәшәсене – укҗапа сәмәлләх

Ача амәшне тата ачасене патшаләх пулашәвә күрәсси сұлран сұл аталанса пырәт. Сәнә пенси саккунәпе киләшүллән ачапа сұлталәк сурә ситиччен ларнә вәхәт страхлав стажне кәрәт, пенси шутласа панә чух пәтәмпә 4,5 сұл таран (виҗә ачашән ку) илсәсә, 2015 сұлтан вара – 6 сұл таран. Ку сәс те мар, сәв тапхәрта уйрәм пенси коэффицәнчәсем шутласа парасә. Вәсен виҗи кашни ачашән үссе пырәт: иккәмәш ачашән 2 хут, виҗсәмәшәпә тәватәмәшән – 3 хут. Тәватә ача суратса вәсемпе пәтәмпә 6 сұл ларнә амәшән 24 коэффицент пухәнәт, урәхла каласан ку – 28 пин тенкә шайәнчи өсә укҗи.

Сәвән пекех нумай ачаллә амәшәсемпе сурәсәр районәсенче

өсләсе пурәннисем 50 сұлтах пенсие тухма пултараҗсә. Чәваш Республикинче сұл ситмесәрех пенсие 17 пин ытла хәрарәм тухнә. Вәсем пурте пиләк е ытларах ача суратса вәсене 8 сұла ситиччен пәхса үстернәскерсем. Инсәт Сурәсәр районәсенче тата унпа танлаштарнә вырәнсенче 17 календарь сүләнчен кая мар өсләнә, икә е ытларах ача суратса үстернә 200 амәшә 50 сұлта пенсие тухнә.

2013 сұлтан РФ Президентән указәпе инвалид ачана е ачаранпах 1 ушкән инвалидне пәхса пурәнкан өсләмен амәшәсене уйәсерен тӯлекен укҗана 1200 тенкә үстерсе 5500 тенкә ситәрнә. Чәваш Енре 2,9 пин ашшә-амәшәпе опекуна компенсаци тӯлевә парасәсә.

2007 сұлтан пусласа ачаллә сәмәсене патшаләх пулашәвә паракан амәшән капиталән сертификатне республикәра 56 пин ытла сәмә тивәснә. Вәсенчен 32 пин ытларахәшә пурәнмалли сурт-йәр уловийәсене лайәхлатнә та өнтә, пәр пин ытла сәмә вара амәшән капиталне аслә ачисем вузра вөрәннәшән тата кәсәннисене садике сурәтнәшән тӯленә сәре янә.

Аса илтеретпәр: 2016 сұлхи декабрән 31-мөшәччен иккәмәш е ун хыҗсәнхи ачана суратса өлкәрекенсем (усрава илекәнсем) амәшән капиталән сертификатне тивәсәсә. Вәл сертификатпа кирек хәш вәхәт таран та уә сурма май пулә.

ЭСИР БЫТНАЧЧӘ

Хура пәнчәсем выляҗсә

Икә куҗамра та темле хура пәнчәсем выляҗсә. Ку япала 5-мөш класра вөрәннә чухнех пусланнә. Тухтәрсем суккәр пулмән тесе ләплантарасә-ха, анча эпә шиклетәт. Кәсәл 66 сұла кайрәм. Мән сәлтәвпа куҗама сәпла куранәт-ши? Унран мәнле хәтәлмалла?

Анатолий ТИМОФЕЕВ. Красноармейски районә, Күлхәрри.

Хисеплә Анатолий Тимофеевич, куҗра хура пәнчәсем ярәннине тухтәрсем тәтәшах ывәннипе, сывәрса тәрәнайманнипе, организмра витаминсем ситменнипе, юн пусәмә тәруках үснине е чакнипе, пуҗпа сәпәннипе сыхәнтарасә. Сәкә сәмрәклах пәләрни веществосен сәврәнәшә пәсәлнине, сәхәр диабечәпе е юн тымарәсен чирәпе те сәлтәвланма пултарнә. Чылай чухне куҗа тем

те пәр кураннинчен нимәнле операци те тумасә, врач эмелсем кәна сырса парать.

Сире халычченхи пекех вәхәт-вәхәтән куҗ тухтәрә патне кайса тәма сәнетпәр. Сиенлә йәласем пулсан вәсенчен хәтәлмалла. Апата уяса сәмелле, вәхәтра канмалла, кирлә чухлә сывәрмалла, хирәсү-тарәхуран пәрәнмалла. Ытларах уә сывләшра уәсәл сурәмелле. Пурнәса тата хәвәра юратса пурәнмалла.

ШУТА ИЛМЕ

Усәллә бактерисен пурнәсә

Кирек епле сын организмәнче те темиҗе килограмм чухлә бактери пурәнәт. Пыршәләхра пурәнканскерсем апат-сәмәсә ирәлтәрә пулашнисәр пуҗне пирән үтпүри биохими өсәсәне те йөркәлемә пулашасә. Унсәр пуҗне вәсем хәйсәме те витаминсем кәларасә. Тәсләхрән, бифидобактерисем В ушкәнри витаминсене, сәвән пекех вәсене организм сәрхәнма пулашакан аминокислотсемпе белока сыхәнтарасә. Пыршәләх палочки иммунитетсен молекулине сыхәнтарнә май төрлә инфекци аталанас хәрушләх чакать. Лактобактерисем вара пыршәләхә йүсәк кәларса Д витамина, тимәрпе кальцие сәрхәнма пулашасә.

Микроорганизмсен пур 500 төсә пулни те сывләхшән пәлтәрәшлә. Вәсем сахаллансан

пыршәләх дисбактериозә пусланать. Усәллә бактерисем вырәнне чир пуҗараканнисем йышәнса хәйсәме хура өсәне пуҗәнәсә. Пыршәләх дисбактериозне пулават хәмпипе ват кәларакан сұлсен чирә, хулән пыршән ләймака сийән шыҗси (колит), гастрит, аллерги, час-часах шәнса пәсәласси пусланать.

Усәллә бактерисем хәйсәме лайәх туйчәр, пирәншән чән-чән тус пулчәр тесен мән тумаллаха?

Чи малтанах хамәр мән сисе пурәннине пәхса тухмалла, унтан майөпен рациона пыршәләх бактериәсене йөркәллә өсләме пулашакан сәмәсәсене кәртме пуҗламалла. Ку вәл йүсәхнә сәтпе турәх, улма-сырлапа пахча сәмәсә, рафинадман (тасатман) тип сү, авәртан тырәран

КАМАН МЕН БРАТАТЬ?

Ача шәләсемпе шатәртатарсан.

Хура сәкәр касәкне ыхрапа сәрсе сәтпе сыпса ямалла. Сәпла 3-4 хут сисе выртсан ача сывәрнә вәхәтра шәләсемпе шатәртарма пәрахә.

Сәвартан лайәх мар шәршә кәрсен. Эрнере икә хут шәла порошок пек тунә активациленә кәмрәкпа (активированный уголь) тасатмалла, унтан шывпа чүхемелле. Шәл шуралнипе пәрлех лайәх мар шәршә та сүхалә.

Климаск пуслансан. Хәрлә кәшман сәткенне кәлармалла, 4 сәхет тәрәлтарса лартмалла, унтан пылпа хутәштармалла (1:1). Кунне 3 хут 60-шар мл өсәмелле. Сиплев тапхәрә 10 кун, кайран сәвән чухлех канмалла та каллех сипленмелле. Вәрилентерме пәрахә, юн пусәмә те үссе каймә.



Асәрхаттарни: халәх сәнекен сывату месләчәсемпе уә куриччен тухтәрпа канашласа пәхмалла.

РЕКЛАМА, ПӘЛТЕРҮСЕМ

СУТАТӘП ПРОДАЮ

2. АКЦИЯ! Блоки керамзитобетонные 20x20x40 – 33 руб., 12x20x40 – 29 руб., 10x20x40 – 25 руб. Высокое кач-во. Доставка. Т. 89674704677.

3. АКЦИЯ! Кольца колодезные диам. 0,7 м, 1 м, 1,5 м. Д-ка манипулятором. Бурение. Т. 89674704677.

4. Пластиковые ОКНА. Низкие цены. Рассрочка. Замер. Доставка. Без вых. Т. 8-987-576-65-62.

5. Блоки керамзитобетонные 20x20x40, 12x20x40, 9x20x40 пропаренные, гидро-вибропрессованные заводские от производителя – недорого; **цемент, песок.** Доставка. Разгрузка. Без выходных. Кассовый чек, документы. Т. 8-960-301-63-74.

7. Срубы для бани. Доставка по ЧР. Т. 37-28-74.

14. Станки для валяния валенок. Т.: 8-927-861-75-89, 8-937-381-05-85.

15. КИРПИЧ. Т. 89613393363.

22. Пластиковые ОКНА – немецкое качество. Дешево. Замер. Доставка – бесплатно. Т. 89370101054.

24. Грабли, косилки, сажалки, копалки, окучники, опрыскиватели. Доставка. Т. 89278533596.

33. Гравмассу, песок, щебень, керамзит. Недорого. Доставка. Т. 89053465671.

49. Керамблоки, цемент, керамзит в мешках – цены от производителя. Т. 8-905-344-79-32.

53. ОТРУБИ, зерно, к/корм, сахар, муку. Д-ка. Т. 89373916016.

58. Гравмассу, щебень, песок, керамзит, чернозем. Д-ка. Т. 89276687015.

177. Кирпич красный одинарный, полутонный, силикатный, облицовочный (все цвета), **половняк, КББ** 20x20x40, 20x12x40, **гравмассу, керамзит.** Доставка. Разгрузка кран-манипулятором. Т.: 44-20-97, 89033582097.

КАМАЛ-СИПЕТ

Игнатий (СУРАНОВ) иероманах, Муркаш районӀнчи МӀн СӀнтӀр чиркӀвӀн настоятелӀ



«Артист эпӀ. ТашлатӀп...»

Ачасем тӀрӀ сӀлтан пӀрӀннишӀн чи малтанах эпир, аслисем, айӀпли синчен пурсарнӀ сӀмахӀмаха малалла тӀсас килет. ПӀлместӀп, тин сӀс паллӀ тунӀ Аннесен кунӀ хысӀсӀн сӀкан пирки каласни, тен, вырӀнлӀ та мар-и, анчах эпир, чиркӀ сӀннисем, хамӀра архиерей алӀ хурса священник тивлетне панӀ чухне халӀха пур вӀхӀтра та вӀрентме тупа тунӀ. СӀванпа халӀ те хамӀн тивӀсӀе пурнӀсласах килет. ЙышӀнатӀр-и Ӏна, йышӀнмастӀр-и – халӀх калашле, сирӀн мӀнтӀр кӀмӀлӀр. КӀренекен пулсан та нимӀн чухлӀ те пӀшӀрханмастӀп, мӀншӀн тесен хама ТурӀ СӀмахӀепа тӀрре кӀларатӀп. Унта Ӏс пур сӀнсем кӀна хӀйсене питлекене юратни синчен каланӀ. Усал сӀннесе Ӏпкелесен намӀс кураӀн тенӀ (Ытар 9:7-9). ЭсӀ вара, хаклӀ вулаканӀм, ӀслӀ пул. Ыттисем тӀвакан йӀнӀша ан ту. Юрат-и?

... СӀв кун касхи кӀлле каяс умӀн пӀртак канса илесшӀнчӀ. ПулмарӀ. «Эй, ТурӀ, ТурӀ ЫвӀлӀ Исус Христос, сӀрлах мана, сӀлӀхлӀскере!» – шаккатӀ алӀкран пӀри. «КӀме юрат-и?» – тесе ыйтни пулатӀ ку мӀнастирте. СӀванпа «аминь» тетӀп юранине пӀлтерсе. ХамӀр иероманахсенчен пӀри канӀс памасть иккен мана.

- МӀн пулнӀ?
– Сын килнӀ, пирӀн пата пурӀнма юласшӀн.
– МӀнле сын?
– Артист тет хӀйне.
– МӀн?! МӀнле артист тата?
– Балет артисчӀ.
– СӀв кӀна сӀтмен пире, – ватӀ сынла мӀкӀртататӀп сӀкна илтсен. Хам вара Аврам – Ӏненекенсен ашшӀ – сӀлсӀурекенсем тесе ТурӀ АнгелӀсене хӀна туса янине аса илсе килнӀ сын патне тухатӀп.

АлкумӀнче пӀр вӀтӀр сӀлсенчи арсын сулланса тӀратӀ. ШӀанса кӀтнӀ аллисемпе сӀлӀкне тӀрмалатӀ хӀй. ӀсӀр пулни тӀрех кураӀнчӀ-ха, анчах каласма пулсан сӀкан пирки пӀр иккӀленӀ те юлмарӀ.

– ИлӀр мана мӀнастире. ПурнӀсӀм вӀс-лениччене сирӀншӀн Ӏслесе тӀрӀп. МӀн хушатӀр, сӀвна тӀвӀп...

– Кам эсӀ? Ӏстан? – унӀн сӀмахне илтмен пек хамӀн яланхи ыйтусенех паратӀп Ӏна. ПирӀн патӀмӀрта пурӀнас текен

пӀрремӀш сын мар-сӀе вӀл. МанӀн, асли пулнӀ май, кашнийӀнпех паллашмалла, ыйтса пӀлмелле – пусӀнче мӀн?

– Артист эпӀ. ТашлатӀп, – хуравлатӀ хӀйхи. Ахаль-махаль артист кӀна мар, 9 сӀл сӀр часӀнче юрапа ташӀ ансамблӀн солисчӀ пулнӀ. СӀр билечӀ сӀне те сӀллах сӀрса хунӀ.

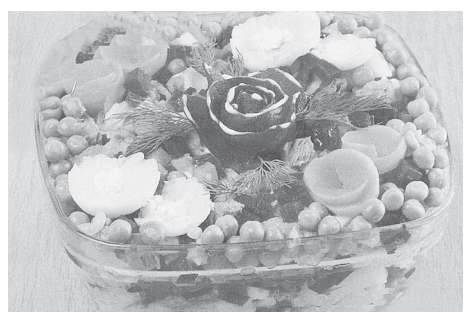
- Шел, пире, манахсене, балет пӀхма юрамасть сав... СӀванпа йышӀнӀнмастӀп сана.
– ЙышӀнӀр ӀнтӀ, тархасшӀн. МанӀн урӀх ништа каймалли те сӀк, – сӀне тӀрсах йӀлӀнӀтӀ вӀл. МакӀрса яманни кӀна.
– Ӏстан килтӀн, сӀванта кай.
– Килтенех килтӀм-ха. Анчах анне мана унтан хӀваласа ячӀ. Манахсем патне кайса пурӀн терӀ.

– Апла пулсан та, тӀванӀм, килнех таврӀн. АннӀурен касару ыйт.

– Касармасть вӀл мана.
– Манахсем касарма хушрӀс, – тесех кала эсӀ. ТӀрӀс Ӏс-тӀн парса Ӏстереймен пулсан, сӀканшӀн сана мар, хӀйне айӀплатӀр. МӀнле пур – сӀлла йышӀнтӀр ывӀлне. СанӀн та хӀвна алла илмелле. ПурнӀсӀа ташласа кӀна ирттерме юрамасть.

PS. ВӀл ун чухне килне сӀтнине сӀтменниче тӀрӀс калаймӀп сана, вулаканӀм, анчах сӀл сӀне тесе панӀ укса пирӀн ялти «кулинаркӀрах» пӀтнине питӀ лайӀх пӀлетӀп. ВӀт сӀлла.

СӀТЕЛӀР ТУЛӀХ ПУЛТӀР



Ашпа тунӀ винегрет

250 г Ӏне ашӀ, 4 сӀрулми, 2 кишӀр, 1 хӀрлӀ кӀшман, тӀварланӀ 2 хӀяр, 150 г йӀсӀтнӀ купӀста, 3-4 сӀмартӀ, сӀр банка консервланӀ симӀс пӀрса, тӀвар, петрушка, тип сӀе майонез.

- 1. Ӏне ашне вӀрекен шыва яrsa пӀсӀрмелле, сивӀтмелле.
2. СӀмартана чӀмӀрла пӀсӀрмелле. ПӀрне илемлетме хӀвармалла.
3. СӀрулми, кишӀр, хӀрлӀ кӀшман пӀсӀрмелле, сивӀтмелле. ТӀваткаллса турамалла.
4. СимӀс пӀрса дуршлага яrsa шывӀ сӀрхӀнса пӀтесе кӀтмелле.
5. Какай, сӀмартана, тӀварланӀ хӀяра тӀваткалса турамалла.
6. ХӀлӀрленӀ симӀсене пурне те пӀрлештерсе пӀтрмалла, тӀвар калаттармалла.
7. Майонез е тип сӀу хушмалла. СӀмартан, хӀрлӀ кӀшманран, кишӀртен касса кӀларнӀ «чечексемпе», укром сӀлсипе илемлетмелле.
АсӀрхаттарни: тип сӀу сӀне сӀршар чей кашӀкӀ лимон сӀткенӀе горчица тата чӀптӀм авӀртнӀ хура пӀрӀс хушсан винегрет тути тата лайӀханӀ.

ПӀЛЕС ТЕНӀЧӀ

КупӀс юсакана тупасчӀ

ХисеплӀ редакци. ЙӀпрӀс районӀнчи Малиновка ялӀне пурӀнанаксем чӀрмантара сӀре. Концертсем лартма сӀретпӀр. Сцена сӀне хитре сасӀллӀ купӀсла тухас килет. Анчах пирӀн хушӀра кивелнӀ тата юсамалли купӀссем нумайланса кайрӀс. КупӀс таврашне юсама пултгаракансене тупасчӀ. ХамӀн кӀсье телефонне те пӀлтеретӀп: 8937 373 68 35.

Анатолий ВАСИЛЬЕВ. ЙӀпрӀс районӀ, Малиновка.

ХисеплӀ Анатолий Никитович, республика музыка инструменчӀсене юсассипе Ӏслекен ятарлӀ мастерской сӀк. УйрӀм Ӏстасене вара тупма пулатӀ. Эпир сире вӀсенчен пӀринпе паллаштарасшӀн. Федор Васильевич Портнов СӀнӀ Шупаш-

кар хулинче пурӀнатӀ. ВӀл хӀй те купӀспа лайӀх калатӀ. Кирек Ӏпле хут купӀса, баяна, аккордеона юсама пултгаратӀ. СӀмах май, унӀн сутлӀх музыка хӀтӀр-хӀтӀрӀ те пур. Унна сӀк телефонпа сӀхӀнмалла: 8 927 842 00 89.

ШӀнтни те усӀллӀ

ХӀлле тепӀр чухне яшкана шӀннӀ купӀста яrsa пӀсӀретпӀр. СӀкан усси пур-и? Витаминсемпе микроэлементсем сӀхалмасӀсӀ-и?

Тимофей ГРИГОРЬЕВ. ТӀвай районӀ, Ямбулат.

ЙӀсӀтнӀ купӀста пахалӀхне сивӀре те сухатмасть, анчах Ӏна ирӀлсе сӀтсен кӀна сӀмелле. ПӀрре ирӀлтерсе тепре шӀнтсан С витамин сӀхалатӀ. ЧӀрӀлле тураса морозильника хунӀ купӀста та питӀ лайӀх.

Юратакансене вара уйӀхӀн юлашки чӀрӀкӀк чухне тӀварлама сӀне сӀсӀ. ТӀварланӀ купӀстана 0 градуса хӀн температура раупрасӀсӀ. ТӀвар шывӀ Ӏна хупласа тӀмалла, унсӀрӀн С витамин арканатӀ, сӀванпа та купӀстана сӀес умӀн сӀс са вӀтран кӀлармалла.

СӀнӀ уйӀхпа тӀварланӀ купӀста хытӀа та кӀчӀр-кӀчӀр пулатӀ. СӀмсӀреххине

Панулми ӀшӀ хуралатӀ

Упрама хунӀ панулми варри темшӀн хуралатӀ? СӀлтӀвӀ мӀнрешӀ? Малашне апла ан пултӀр тесен мӀн тумалла?

Татьяна ИВАНОВА. СӀрпӀ.

ЙывӀс синчен питӀ кая юлса татсан сӀлла пулакан. Кальци сӀтменнипе те сӀхӀнма пултарнӀ. Малашне панулми татиччен кӀшт маларах йывӀсӀсене 0,3-0,7 процентлӀ хлорлӀ кальци шӀвекӀе сирпӀтмелле. СӀмӀсӀе вӀхӀтра татмалла.



КИЛ-ТӀРӀШРЕ

Сухан хуппи

ХӀл касипе сухан хуппине миххипех пухма пулатӀ. Унна туса лартнӀ шывра тем те пур: кальци, кали, марганец, магни, тимӀр, пӀхӀр, селен, хром, бор тата ытти те. Сухан хуппи тӀпрари чир-чӀре пӀтернипе пӀрлех Ӏсен-тӀрана микроэлементсемпе апатлантаратӀ. Сухан хуппи шывӀ Ӏсен-тӀрана Ӏсме пулӀшатӀ, чир-чӀрпе сиенлӀ хурт-кӀпшанкӀ ересрен хӀтӀлет.

пи хурса туличчен шывӀ ямалла, 5 минута хӀн вӀретмелле. ТӀрӀлантарнӀ хысӀсӀн, сӀрӀхтармалла. ПӀр витре шыва Ӏна 2 л хууса лейкӀпа хӀяра шӀвармалла. СӀкна ирпе тумалла. СӀрӀхтарнӀ хысӀсӀн юлнӀа сухан хуппи мульча вырӀнне те питӀ лайӀх.

ХӀяра сӀвӀс ерсен Ӏсен-тӀрана сирпӀтме сухан хуппипе усӀ курмалла: 10 л шыва 200 г сухан хуппи яrsa 4-5 кун лартмалла, сӀрӀхтармалла. Ви сӀ хутран кая мар сирпӀтмелле, кашни 5 кун урлӀ.

Пахча сӀмӀсӀе тапӀнанак пӀйтӀпа кӀрешме сӀкнашкӀл меслет пулӀшӀ: витрене сӀрри таран сухан хуппипе тултгармалла, туличчен

вӀри шывӀ ямалла, пӀр талак тӀрӀлантарса лартсан сӀрӀхтармалла, икӀ хут ытларах илнӀ шыва хутӀштармалла. Баклажанпа сӀрулмине тапӀнанак колорадо нӀрринчен те аван ку.

Улму сӀсине панулми хуртӀнчен хӀтӀтеле сӀлрех асӀнӀ шӀвексенчен кирек хӀшне хӀтӀрлесе саппа юратӀ. Чечеке ларса сӀннӀ хысӀсӀн пирвайхи ӀшӀа касах хӀвел ансан саппалла. 7 кун иртсен – тепӀр хут.

Панулмине, грушӀна полиэтилен хута сӀа хурса вӀтетнӀ сухан хуппипе саппалла.

Упрама хунӀ тымар сӀмӀсӀе вӀтетнӀ сӀмартӀ хуппипе саппан вӀсене кӀмпа чирӀ ермӀ.

ЧӀВАШ НАЦИ РАДИО ПРОГРАММИ (72,41 УКВ, 105 FM ХУМ СЕМ СӀНЧЕ)

Тунтикун, декабрӀн 8-мӀшӀ
6.30-7.00 ВӀрман кӀвви. (12+) 7.10-8.00 Янра, юрӀ (12+) 8.10-8.30, 11.10-11.30, 15.10-15.30, 16.10-16.30, 17.10-17.30, 18.10-18.30, 19.10-19.30, 20.10-20.30, 21.10-21.30, 23.10-23.30 ЮрӀ вӀчӀри. (12+) 8.30-9.00 Тема дня. (12+) 15.30-16.00 СӀрсул. (12+) 9.10-10.00 Неформат. (12+) 10.10-10.30, 22.10-22.30 ТӀван юрӀ-кӀвӀ. (12+) 10.30-11.00 Символ веры. (12+) 11.30-12.00 Ялтан яла. (12+) 12.10-14.00 ЧӀререн тухакан сӀмахсем. (12+) 14.10-15.00 Путешествие в историю чуваш. (12+) 15.30-16.00 ЧӀрере суралнӀ сӀвӀсем. (12+) 16.30-17.00 Социальный вопрос. (12+) 17.30-18.00 МӀшӀр сунат. (12+) 18.30-19.00 Тема дня. (12+) 19.30-20.00 ТӀллӀ каласу. (12+) 20.30-21.00 УйӀхли юмахӀсем. (6+) 21.30-22.00 Семье Ӏшши. (12+) 22.10-23.00 Янра юрӀ (хит-парад). (12+) 23.30-24.00 Присягая Родине. (12+)
СӀнӀ юрӀ 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10, 10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10, 16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10, 20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Тунтикун – эрне кун
6.00, 7.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 – Хыпарсем. (12+)
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 – Новости. (12+)

Ытларикун, декабрӀн 9-мӀшӀ
6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кӀмӀл. (12+) 6.30-7.00, 21.30-22.00 Республика сасси. (12+) 8.10-8.30, 9.10-9.30, 10.10-10.30, 16.10-16.30, 17.10-17.30, 18.10-18.30, 20.10-20.30, 21.10-21.30, 22.10-22.30, 23.10-23.30 ЮрӀ вӀчӀри. (12+) 8.30-9.00, 19.10-19.30 Тема дня. (12+) 9.30-10.00 ТӀллӀ каласу. (12+) 10.30-11.00 Социальный вопрос. (12+) 11.10-11.30 ТӀван юрӀ-кӀвӀ. (12+) 11.30-12.00, 22.30-23.00 Семье Ӏшши. (12+) 12.05-14.00 ЧӀререн тухакан сӀмахсем. (12+) 14.10-15.00 Янра юрӀ! (хит-парад). (12+) 15.30-16.00 АчалӀх урхамӀ. (12+) 16.30-17.00, 23.30-24.00 Экстренный час. (16+) 17.30-18.00 СӀрсул. (12+) 18.30-19.00 ТӀван Ӏс-хӀкӀл. (12+) 19.30-20.00 ЧӀрере суралнӀ сӀвӀсем. (12+) 20.30-21.00 УйӀхли юмахӀсем. (6+)
СӀнӀ юрӀ 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10, 10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10, 16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10, 20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Юнкун, декабрӀн 10-мӀшӀ
6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кӀмӀл. (12+) 6.30-7.00, 21.30-22.00 Республика сасси. (12+) 8.10-8.30, 10.10-10.30, 11.10-11.30, 14.10-14.30, 15.10-15.30, 16.10-16.30, 18.10-18.30, 20.10-20.30, 21.10-21.30, 22.10-22.30, 23.10-23.30 ЮрӀ вӀчӀри. (12+) 8.30-9.00, 19.10-19.30 Тема дня. (12+) 9.30-10.00 ТӀллӀ каласу. (12+) 10.30-11.00 ЧӀререн тухакан сӀмахсем. (12+) 14.30-15.00 Студгородок. (12+) 15.30-16.00 АчалӀх урхамӀ. (6+) 16.30-17.00, 23.30-24.00 Экстренный час. (16+) 17.10-18.00 ПӀчен мар. (12+) 18.30-19.00 Ялтан яла. (12+) 19.10-19.30 Тема дня. (12+) 19.30-20.00 ТӀллӀ каласу. (12+) 20.30-21.00 УйӀхли юмахӀсем. (6+) 22.30-23.00 ЧӀрере суралнӀ сӀвӀсем. (12+)
СӀнӀ юрӀ 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10, 10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10, 16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10, 20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

КӀснерникун, декабрӀн 11-мӀшӀ
6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кӀмӀл. (12+) 6.30-7.00, 8.10-8.30, 9.10-9.30, 14.10-14.30, 17.10-17.30, 18.10-18.30, 20.10-20.30, 22.10-22.30, 23.10-23.30 ЮрӀ вӀчӀри. (12+) 8.30-9.00, 22.30-23.00 Республика сасси. (12+) 10.10-11.00 ПӀчен мар. (12+) 11.10-12.00 ЧӀнтӀрлӀ чаршав. (12+) 12.05-14.00 ЧӀререн тухакан сӀмахсем. (12+) 15.10-16.00 Путешествие в историю чуваш. (12+) 16.10-16.30 ТӀван юрӀ-кӀвӀ. (12+) 16.30-17.00, 23.30-24.00 Экстренный час. (16+) 17.30-18.00 ВӀрентекен сӀмахӀ. (12+) 18.10-19.00 МӀшӀру эп сан, ай, пулми? (12+) 19.10-19.30 Тема дня. (12+) 19.30-20.00 Путь к здоровью. (12+) 20.30-22.00 СичӀ юрӀ. (12+)
СӀнӀ юрӀ 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10, 10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10, 16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10, 20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Эрне кун, декабрӀн 12-мӀшӀ
6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кӀмӀл. (12+) 6.30 Республика сасси. (12+) 8.10-8.30, 10.10-10.30, 14.10-14.30, 16.10-16.30, 18.10-18.30, 19.05-19.30 ЮрӀ вӀчӀри. (12+) 8.30-9.00, 19.10-19.30 Тема дня. (12+) 9.10-10.00 Неформат. (12+) 10.30-11.00 Путь к здоровью. (12+) 11.30-12.00 ПултарулаӀх сӀлӀпе. (12+) 12.05-14.00 ЧӀререн тухакан сӀмахсем. (12+) 14.30-15.00 СӀрсул. (12+) 15.10-16.00 ПачӀшкӀ сӀмахӀ. (12+) 16.10-16.30, 17.10-17.30 ТӀван юрӀ-кӀвӀ. (12+) 16.30-17.00 Социальный вопрос. (12+) 17.30-18.00 ЧӀрере суралнӀ сӀвӀсем. (12+) 18.30-19.00 ПурнӀсӀ сынни. (12+) 19.30-20.00 Присягая Родине. (12+) 20.10-24.00 Каши микс. (12+)
СӀнӀ юрӀ 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10, 10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10, 16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10, 20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

ШӀматкун, декабрӀн 13-мӀшӀ
6.00-7.00 ЧӀнтӀрлӀ чаршав. (12+) 7.05-8.00 Женская среда. (12+) 9.05-9.30, 10.05-10.30, 15.05-15.30, 16.05-16.30, 18.10-18.30, 19.05-19.30 ЮрӀ вӀчӀри. (12+) 8.30-9.00 ПултарулаӀх сӀлӀпе. (12+) 9.30-10.00 Рабочая смена. (12+) 10.30-11.00 ПурнӀсӀ сынни. (12+) 11.05-11.30, 15.05-15.30, 17.05-17.30 ТӀван юрӀ-кӀвӀ. (12+) 11.30-12.00 АчалӀх урхамӀ. (6+) 12.00-12.10, 16.00-16.10 Хыпарсем. (12+) 12.10-14.00 ЧӀререн тухакан сӀмахсем. (12+) 14.05-15.00 Радиотеатр. 1 пӀйӀ. (12+) 15.10-16.00 ИкӀсӀлми салкуссем. (12+) 16.30-17.00 Республика сасси. (12+) 17.30-18.00 ШурӀмпус. (12+) 18.30-19.00 Ялтан яла. (12+) 19.30-20.00 УйӀхли юмахӀсем. (6+) 20.05-24.00 Каши микс. (12+)
СӀнӀ юрӀ 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10, 10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10, 16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10, 20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Вырсарникун, декабрӀн 14-мӀшӀ
6.05-6.30, 7.05-7.30, 9.05-9.30, 15.05-15.30 ЮрӀ вӀчӀри. (12+) 6.30-7.00 ПултарулаӀх сӀлӀпе. (12+) 7.30-8.00 Путь к здоровью. (12+) 8.05-8.30, 11.05-11.30, 16.10-16.30, 17.05-17.30 ТӀван юрӀ-кӀвӀ. (12+) 8.30-9.00 Присягая Родине. (12+) 9.30-10.00 ШурӀмпус. (12+) 10.05-11.00 СичӀ юрӀ. (12+) 11.30-12.00 ВӀрентекен сӀмахӀ. (12+) 12.05-14.00 ЧӀререн тухакан сӀмахсем. (12+) 14.05-15.00 Радиотеатр. 2 пӀйӀ. (12+) 15.30-16.00 Рабочая смена. (12+) 16.30-17.00 ТӀллӀ каласу. (12+) 17.10-18.00 МӀшӀру эп сан, ай, пулми? (12+) 18.30-19.00 Ялтан яла. (12+) 19.05-20.00 Янра юрӀ! (хит-парад). (12+) 20.05-24.00 Каши микс. (12+)
СӀнӀ юрӀ 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10, 10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10, 16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05

Table with 8 columns: Channel Name, Program Name, Time, and Description. Columns include: ТУНТИКУН, 8; ЫТЛАРИКУН, 9; ЮНКUN, 10; КЕҖШЕРНИКУН, 11; ЭРНЕКУН, 12; ШАМАТКУН, 13; ВЫРСАРНИКУН, 14. Each column lists programs for the first channel and includes sections for 'РОССИЯ 1' and 'РОССИЯ К'.

РЕКЛАМА, ПЕЛТЕРУСЕМ

СУТАТАП / ПРОДАУ
659. ОКНА И ПОТОЛКИ. Немецкое качество. Монтаж по ГОСТу. Пенсионерам скидки.
736. КОЛЬЦА колодезные - 0,7; 1,0; 1,5.
ТУЯНАТАП КУПЛЮ
332. Бычков, телок, коров, свиноматок.
433. Коров. Т. 89278508564.

ПУЛАШУ / УСЛУГИ
32. Лечение алкоголизма. Анонимно. Консультация бесплатная с 8 до 19 ч., сб., воскр. с 8 до 13 ч. А: Чаб., пр. Ленина, 56. Т. 552733.
63. Известный Чебоксарский экстрасенс, маг, хиромант, астролог Олег Боголюбов решает многие жизненные проблемы.
152. Бурение скважин на воду. Т. 89603021293.

660. Утепление домов экватой. Профессиональный монтаж. Гарантия кач-ва. Доступные цены. Рассрочка. Т. 89196691666.
744. Натяжные ПОТОЛКИ за 1 день. Т. 8-937-397-24-42.
ЕҖ / РАБОТА
54. Монолитчики, каменщики в Подмоскovie. Вахта, жилье, питание. Т. 8-917-673-77-73.
110. В связи началом строительства нового объекта требуются монолитчики, каменщики. Тел. 8-925-002-22-38.

Графика
17 сехетре алә пусмалла. 17 сехетре алә пусна.
Заказ 4680
Тираж 20703

Table with 2 columns: Contact Information and Advertisement. Left column: «ХРЕСЧЕН САССИ» Общеѡтаа политика хаѡаѡе Индекс 54838. Right column: www.hypar.ru, e-mail: atal-volga@mail.ru, * Реклама пелтерусем. Реклама тексчесемпе пелтерусемшен вѡсене паракансем яваглла.