

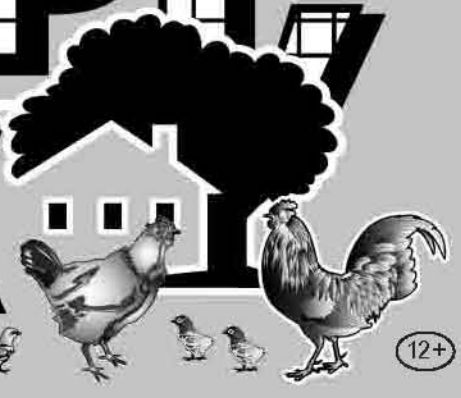
ХЫПАР

1999 сүлхи утá  
уйáхэн 30-мешенче  
тухма пуслана



# ЖИЛ - СУР

## ХУШМА ХУСАЛАХ



25 (874) №, 2016, сёртме/июнь, 30

Хакё ирёлё

12+

### ШУПАШКАРТИ ТЭП ПАСАРТИ ХАКСЕМ

/сёртме уйáхэн 29-мешё тёлне/

#### ПАХЧАСИМЁС

Килограмм	төнкё
Фёрулми кивви	15
Фёрни	40
Купáста	30
Сухан	30
Кишёр	45
Ыхра	200-250
Хяяр	30-60
Хёрлө кáшман	30-40
Помидор	60-90
Пылак пáрáс	120-250
Тáварланá хяяр	120-150
Йүсётнө купáста	100-120
Кабачок	30

#### УЛМА-СЫРЛА

Панулми	50-120
Исём сырли	90-130
Апельсин	60-80
Лимон	120-180
Банан	50-60
Мандарин	65-110
Груша	70-120
Виктори	150
Хурán сырли	350
Черешня	170
Абрикос	90-100
Нектарин	100-110
Персик	100-110
Хура сырла	300

#### СÁНÁХ-КЕРПЕ

Тулá сáнáхё	25
Вир кёрпи	35
Хуратул -"-	66-68
Тулá -"-	32
Манна -"-	32
Рис -"-	58-60

Сахár песукё	46-50
Пыл	350-450

#### АШ-КАКАЙ

Ене ашё	180-350
Сысна ашё	180-350
Сурáх ашё	180-300
Пёвер	110-170
Чáх	250-300
Кролик	350

Сáмарта /тесётке/	45-51
-------------------	-------

#### ПУЛÁ

Шáнтнá скумбри	250
-"- сельдь	200
Мойва	200
Минтай	170
Горбуша	300
Шáла пулá /судак/	170-300
Супáх /лещ/	120
Суйáн /сом/	200
Карп	250
Сáрттан	170

#### СЕТ-ТУРÁХ

Сёт /литр/	26
Хáйма	150-200
Тáпáрч	180-200
Сыр	350
Услам су	200



## Ытлашши туратлантармасар

Помидора пирён тарáхра тахсантанпах ситёнторөссё, анчах сáк пахчасимёсө кирлө пөк пáхма пурпөрөх пёлсөх каймастпáр. Калча ситёнтерме пурте пёлөтпөр-ха, лартатпáр та – ашкáрса кáль хайхискөр. Сөски вáйлá, симёсё вара – сахалрах.

Помидор төмөнчен хáвáртрах тата шултрахах симёс илес тесессён төмөн ытлашши сұлсисене тата турачөсене иртмелле. Кун пек чухне тымар симёс туратне тата áна тарантаракан сұлсисене сөс сёткен-пе тивёстерет.

Туратланса тухакан ытлашши сөсөсене 5-6 см ситиченех татма тарáшмалла. Вáрáмланса кайсан сөс татнин пёлтерөшө пөчөкрөх. Пёрремөшөнчен – унта ахаль те вáй нумаи кáйнá, тепре – пысáк турата хуссан суран та пысáк пулө.

Ытлашши турата иртмесен мөн пулать? Усен-тараншáн вáл инкек мар. Тём сарáлса усет, төп тунаран туратсем тухассё, турачөсем хáйсем те туратланассё. Савна пула төмөн симёсөсем хáвáрт усеймессё. Тымарáн мөнпур ешёллөхе тарантармалла-сөке, сёткен сұлти чечексем патне сахал пырать. Вáхáтра ытлашши турата иртни кирлөх.

Ирёкре ситёнекен помидор төмөн пирён тарáхра сурла /август/ уйáхё тёлне тытáннá симёсөсем сөс усме, писме өлкөрессё. Сурла уйáхне көрсен төмөн таррине татмалла. Тём текөх усме, вáйө тытáннá симёсөсене аталантарма кáйө. Турата тата сұлсáна хусна чухне 1-1,5 см тунката хáвармалла. Туратáн тункатине тэппипөх хуссан сáв тёлтөх тепёр турат тухма пуслать.

Төме пөлсе пáхмалла. Сұллө үсөкенисене пёр е икё туратне аталантармалла. Симёс сапакисене хáварса пымалла, аялти сұлсáсене, вөсем сүмөнчен тухакан туратсене иртмелле.

Номай сортáн чечек сапаки тухиченех хушма туратсем тухассё. Икё тунана ситёнтерес тесен пёр туратне хáвармалла та ытисене йáлтах иртмелле. Туратсем сáнче 6-7 чечек сапаки тытáнать. Вөсене үсмелөх сұлти сұлсáсене хáвармалла.

Висё турат хáварсáссáн төп туна сине вáтамран 5 сапака, туратсем сáнче 4-шар сапака тытáнать. Маларах тытáннá симёсөсем утá уйáхөнче йáран сáнчөх писме өлкөрессё. Санталáка кура сурла уйáхөнче симёсөсене пустармалла. Помидорáн чи хяяр тáшманө – фитифтора. Сáк чир нурөкпе хáвáрт сарáлать. Помидора шáварсáси пирки нумаи сáрассё. Áна эрнөре пёрре, сөскөне йөпетмесёр, төм тавра лайáх ислетсе шáвармалла. Аялти сұлсáсене татни профилактика өсне сáмáллатать.

Лутра /детерминатлá/ сортсене те икё-висё туратпа хáвармалла. Лутра сортсем хáвáрт симёс парассё. Ытлашши туратсемпе сұлсáсене ирте тáрсáссáн вөсем утá уйáхөн пуслáмáшөнчөх хөрелме пуслассё.

Паллах, помидор туса илесси тёрремөнөх санталáкпа сáхáннá. Хөвөллө, áшá кунсем тарсан симёс тути те, виси те лайáхрах пулө.

Сурла уйáхөнче тин сурáлакан чечек сапакисене татса пáрахмалла. Вөсем маларах тытáннá симёсөсене усме сөс чáрмантарассё. Хáйсем хөрелмелөх үссе ситеймессё.

### Халáх сáнанинчен

■ Кáсхинө Хуракáш сұлө лн-кáр курачáть – санталáк улр тарө.

■ Сёртме уйáхэн 30-мешөнчө хөвөлáнáс хөрөлсөн сиплө сүмáр килөт, санталáк пáсáлать.

■ Пёвери ө күлөри шывáн шáрши сүмáр умөн вáйланать.

■ Вáрáмтуна нáйлáса вөснн лáйáх илтөнөт – сүмáра. Сыв-лáшри нурөкпө вáрáмтуна сунáчө йывáрланипө сáсси вáйланать.

■ Утá уйáхэн 7-мешө – Иван Крөстителö кунө. Сáк кун шывá көрсөн чир-чёр тарать имөш. Сүмáр сусáссáн – тыр-пул áнáсáсса.

### Усá курма

## Хусалáхра пулáшать

Вёлтрен – сиплө курак. Вáл апат-симёс пөсөрме аван. Ака уйáхөнчен пусласа сёртме уйáхөччө-нех төрлөрөн яшка, салат хатёрлөме усá курассё.

Сáвáн пөкөх вёлтрен килти хусалáхра питө кирлө үсен-таран. Сұлсáри фитонцидсене пула вáл аш-пáша, пулáна пáсáласран упрать. Төслөхрен, сұл сүрөве тухсан пулá тытáн тейлөпөр. Пулá áшне кáларса вёлтрен хурсасáн, унпа чөркөсөссөн пулá чылай упранө.

Сёт йүсөхөсрен сáвáта вёлтрен-пе сүмалла, сөте пёр-икё турат вёлтрен ямалла. Вáл хáвáрт йүсөхөмө.

Вёлтрөне кáйáк-көшөк, вьлáх-чёрлөх апатне хушма юрать. Сысна чөрө вёлтрөне пáшáхласа пáмалла. Тутлáхлá сáк апата вьлáх иммунитетне сирөплетме пёр уйáха яхáн куллөнех пёр хутчен пáмалла.

Кáйáк-көшөк валли вёлтрөне типөтсе хатёрлөмелле. Апата пөчөккөн хушса пáмалла. Чáхсем хөлөпөх сáмарта туса сáвáн-тарөс.

Вьлáх валли вёлтрөне сү кашипөх пустарса типөтме юрать. Типө вёлтрен ванать. Áна утаран уйрáм хумалла. Вёлтрен-перчетке тáхáнса өслемелле. Вара вөтелес хáрушлáх пулмасть, өслес кáмáл та сивөнмөст.

Халáх медицининчен áнлá усá курассё унпа. Сывáсем ыратсан чөрө вёлтрен-перчөтөк ыратакан вьрáна вөтелөтчөс ватáсем. Пус тирө лөкөлөсөн, көсөтсөн, сүс тáкáнсан вёлтрен шывөпө пуса чухни пулáшать. Вёлтрен шывөпө пахчасимёсө шáварни те аван. Вáт сáпла сүмкурáк вáл – вёлтрен.

## Милөк хатёрлер-и?

Милөк сиплө, төхөмлө пултáр тесен áна вáхáтра касмалла, төрөс типөтсе упрáмалла.

Төрлөрөн йывáс-курáкран хатёрлөссө áна. Чи áнлá сарáлли – хурáн. Унán шáрши ыра, сáпáнма та пөхөтлө. Хурáн милөкө сёртме уйáхэн сурринчен утá уйáхөн пуслáмáшөччөн касса хатёрлөме юрать. Сáмрáк йывáс турачө аванрах. Йывáса йáлтах касса төплөме кирлө мар, ытлашши сиен күмесёр, темице йывáс турачөсене иртмелле. Каснá туратсенчен турөх милөк сáхмассё. Пёр талáк пек сулхáнра шантармалла.

Милөк вáрáмáшө 50 см ытлаан пултáр, ывáспа тытма меллө пулмалла. Ытлашши пысáк милөкпе сáпáнма меллө мар, йывáр.

Юман милөкө сурла-авáн уйáхөсенче касассё. Вáл сиплөхөпө хурáнран кая мар. Типөтнө юман милөкө 2-3 сұл упрáма юрать. Мунчара та юман милөк 2-3 хутчен усá курма юрáхлá. Вáйлá тарлакáнсемшөн, сұллá утшөн уйрáмах лайáх.

Сáка милөк те аван. Вáл сөмсө, ыра шáршáллá. Сұллахи вáрман, пыл шáрши тухать áна ислетсен. Милөкө йывáс чечө-

ке ларас умөн ө чечөкре чухне касса хатёрлөмелле. Сáка милөкпе хальхи вáхáтра сахалрах усá курассё. Анчах сáка хурáнпа юманран пача та кая мар. Вáл уйрáмах сывлав органөсемшөн, ут-тиршөн аван. Чечөкне пухса типөтсөн хөллө төхөмлө чөй вөрөтме пулать.

Асатте-асаннесем өлөкөх хутáш милөксем хатёрлетчөс. Хурáна, төслөхрен вёлтрен, хурлáхан, пөтнөк, эрём хушса сáхма пулать. Курáк вөрпө сөмсөлөсө каять. Сáвáнна áна милөк варринө хурса сáхмалла.

**Вулакансем ыйтнине**

**Ультрафиолет пайәрки  
цитмесен**

Теплицәри пахчасимёс ирәкки пекөх тутлә мар, шывакрах пек туй-  
әнать. Мөншән-ши?

**Нина АНИСИМОВА.**  
Муркаш районё.

Пахчасимёсри пылакләх ультрафиолет /хөвөл сүтин пёр төсө/ пай-  
әркаран чылай килет. Үсен-тәрана фотосинтез валли кирлө вәл. Уль-  
трафиолет сахалрах лекнипе фотосинтез «чәхәмлать», пахчасимёсри  
япаласен ылмашавё япәхланать те тути те чакать.

Ультрафиолет ытлаши үкни те симёс тутине витём күме пулта-  
рать. Савәнпа үсен-тәран симёсөне сүлсә айне «пытарма» тәрәшать те.

Кантәк теплица витёр ультрафиолет пайәркасөм сахал лекөссө,  
полиэтилен пленка вара сав пайәркасөне үсен-тәрана ытлашипөх  
пустарса парать, сакә та аванах мар.

**Качака ма макәрать?**

Хушма хушаләхра качака тытатпәр. Сөчө, савё, уйранё, тәпәрчө питө  
тутлә. Анчах вәл пөрмай макәрни, кәшкәрни канлөх памасть. Путөкки-  
сөмпө чухне тө, сине чухне тө, ирөк сүрөт ө вөрөнтө – сасси татәл-  
масть. Качака ан макәртәр төсөн мөн тумалла-ши?

**А.ВАСИЛЬЕВА.**

Хөрлө Чутай районё.

Качака пөччөнлөхө юратмасть. Төн, апа валли юлташ туянсан  
вәл макәрма пәрахё. Усракансөм качака ушкәнпа сүрөме кәмәлла-  
нине аван пөлөссө. Төн, вәл хушине питө хәнәхнә, унран уйрәлсанах  
канәсәрланать? Качака такашән вәхәтра та кәшкәрать, анчах вәхәт  
иртсөн ләпланать. Ветеринарпа канашласа пәхәр.

Качакана вөрөнтөсси кәсәк. Төрөс апатлантарма, шыв өстөрме тә-  
рәшәр. Түсөкөнни – эсир. Чәтма сүках тәк урәххипө уләштармалла.

**Төпелте чухне**



**Пулә клярта**

Чи малтанах «кляр» мөн иккөне пәхса  
тухәпәр. Француз чөлхинче «кляр» шөвө  
чуста төнине пөлтөрөт. Сәмарта, сәнәх,  
шыв, тәвар илсө пәтрәтатпәр та кляр пу-  
лать. Клярән рецөпчөсөм те төрлөрөн.  
Шыв вырәнне сөт илме юрать. Клярә  
төрлөрөн төхөмлөх япәлисөм хушсан чуста тути те урәхланё. Хайма,  
майонез, төркәпа хырнә сөрүлми, сыр, укроп т.ыт. хушма пулать.

4 порцилөх хәтөрлөмө кирлө пулать: 500г пулә ашө, 3 сәмарта, 200  
г сәнәх, пөр стакан сөт. Тәвар, пәрәс – тутинө кура.

Тасатнә пулла пөчөк касәксөм туса пайлапәр, тәварпа пәрәс сапса  
кәштах лартатпәр. Сав вәхәтра чуста хәтөрлөтпөр. Малтан сәмартапа  
тәвара пәтрәтатпәр, унтан – сөт хушса. Пәтрәтнә майән пөчөккөн сәнәх  
яrsa пыратпәр. Сәтмана хөртсө хәтөрлөтпөр те тип сү яратпәр. Пуләнә  
чустана чиксө илсө сәтма сине икө өнөпө те 4-5 минут ашәлатпәр.

**Маннә көрпине  
банан кукәлө**

Сак хәтөрлөмө ансат та тутлә кукәлө  
пөсөрме кирлө симёссөм: 2 банан, сур  
литр көфир, 100 г сахәр, 200г маннә көрпи,  
1 пөчөк хутаç разрыхлитель.



Маннә көрпине сахәр песүкөпө хутәш-  
таратпәр, пәтрәтнә майән унта турәх, чу-  
стана кәпәшлантаракан (разрыхлитель)  
хушатпәр. Сак чустан сүррине формәна яратпәр та ун сине бананән  
сәвра касәксөне хуратпәр, юлнә чустәпа сиелтен витөтпөр. 180 гра-  
дус хөртсө хәтөрленө духовкәна 40 минута лартатпәр. Пишнө кукәль  
сивөнсөссөн сахәр пудрипе, юлнә бананпа ө ытти улма-сырлапа илем-  
летөтпөр.

**Сәнтәләк**

кәнтәрлә сөрлө	Күн тәршшө	Уйәх күнө
30.06 + 21 + 17	30.06 17.33	25 у.к.
01.07 + 22 + 19	01.07 17.31	26 у.к.
02.07 + 25 + 17	02.07 17.30	27 у.к.
03.07 + 27 + 18	03.07 17.28	28 у.к.
04.07 + 24 + 18	04.07 17.27	29 у.к.
05.07 + 25 + 20	05.07 17.25	1 у.к.
06.07 + 26 + 19	06.07 17.23	2 у.к.

Күн тәршшө 17 сөхет те 23 минут,  
16 минут кәскелет. Июлөн 4-мөшөнчө – сөнө уйәх.

**Кирлө пулө**

• Юман, хөрлө йывәс, май-  
әр йывәс сисөнчөн тунә сөтөл-  
пукан шайрәкнө сәпла юсамал-  
ла: Пөчөк киштөкө йодпа йөпөт-  
мөллө те шайрәк төлне сөрмөл-  
лө. Йод сөтөл-пукан төснө йышә-  
нать, шайрәкө курәнми пулать.

• Тәвар сухан, ыхра, пулә  
шәршине аван пөтөрөт. Аләран  
пулә шәрши көрөт тәк тәварпа сә-  
тәрәр, унтан супәнпө суса ярәр.

• Сөсө, хачә, сөкәтор хай-  
рамалла-и? Сур сөхөтлөхө вәй-  
лә мар тәвар шывнө яrsa лартәр  
та шәлса типөтмөсөрөх хайрәр.  
Сивөчлөхө төлөнтөрө тө.

• Еснө хысәән юлакан кофе  
сәринө лили, рододөндра, хыр-  
чәрәш юратассө. Сүлтәләкнө 1-2  
хутчөн вөсөнө кофепө хәналәр.

**Сәламәтпәр**

Сөрнү районөнчи Мамликәссинче пурәнакан  
**Альбина Никифоровна ЕФИМОВАНА** сурал-  
нә күнөпө чөререн сәламәтпәр, ырләх-сывләх, телөй  
сунатпәр.

**Ольга Порфирьевна Васильева тата ял-йыш.**

\*\*\*

Пултаруллә, өсчөн, халәхийән ырми-канми тәрәша-  
кан, Сөрнү районөнчи Елаш ялөнчө пурәнакан "Гвардия"  
колхоз председателъне –

**Сергей Петрович НИКИТИНА** –

50 сүлхи юбилейте ашшән сәламәтпәр,  
вәрәм өмөр сунатпәр.

Хурсә өвөр пултәр сывләху,  
Телөйте сүталтәр кун-сүлу.

**Сима суса – Ольга Порфирьевна**

(пөр класра вөрөннө)

**Сергей Васильевән амәшө**  
тата Мамликәсси ял өсчөнөсөм.

**Право**

**Буза көме – сәмәлләхсөм**

Буза вөрөнмө көрөкөнсөн сәмәлләхсөм /льготы/  
синчөн сүрсан аванчө.

**Л.ГАВРИЛОВА.**

Шупашкар районё.

Хәшпөр абитуриентән РФ сәккүнөпө килешүллөн  
вөрөнмө көме сәмәлләхпа усә курма ирөк пур. Пөр-  
пөр аслә вөрөнү сүрчө сәмәлләхсәсөнө юриөх кур-  
мәш тума пултарать. Вөрөнмө көме хәтөрленөкөнөн  
хәйөн прависөнө пөллөмөллө.

2016 сүлта сәмәлләхсөн сәкнашкәл төсөсөм пур.  
I. Буза экзамен тытмасәр ө конкурса хутшәнмасәр  
көме май паракан сәмәлләхсөм.

II. Пөр вырәншән темисө сын тупәшнә чухне  
сөнтөрме сәлтәвләкан сәмәлләхсөм.

III. Квотәпа уйәрнә вырәнсөмшөн тупәшнә чухне-  
хи сәмәлләхсөм.

Буза экзамен төрөслөвөсөр, конкурссәр көме ирөк  
пур сәмәлләхсәсөм:

• Шкул ачисөн олимпиадисөн Рәссөй шайөнчи  
пөтөмлөтү пайөн сөнтөрүсисөм.

• Төнчери шкул предмөчөсөн олимпиадисөн  
Рәссөйөн пөрлөштөрнө командин членөсөм /РФ  
Вөрөнүпө наука министрствин хутшәнса йөркөлөнө  
пулсан/.

• Олимп, Паралимп, Сурдолимп чемпионө-  
сөмпө призерөсөм /физкультурәпа сыхәннә  
специальносөмпө/.

Сәмәлләхсәсөн II ушкән /пөтөмөшлө экзамен-  
сөнө тытнисөм/.

• I тата II ушкән инвалид абитуриентсөм.  
• Тәләх ача-абитуриентсөм, ашшө-амәш попече-  
нийөсөр юлнисөм.

• Сәр тивөсөсөнө пурнәсәләнә чухне сусәрланнә  
ө йывәр чирлөсө инвалида тухнисөм.

• РФ сәрөнчө тәракан сапаса тухнә служба сисөм.

• ЧАЭС аварийөн радиаци витөмнө лекнисөм.

• Сәр тивөсөсөнө пурнәсәләнә чухне вилнө ө йы-  
вәр чирлөсө ө сусәрланнипе кайран вилнипе ашшө-  
амәшөсөр юлнә сәмрәк абитуриентсөм.

• Совет Союзөн Геройөн, Рәссөй Федерацийөн  
Геройөн, Мухтав орденөн тулли кавалерөн ачисөм.

• 25 сүл МВДра өслөсө пенсия тухнисөн ачисөм.

РФ «Вөрөнү синчөн» сәккүнөпө килешүллөн сирө-  
плөтнө ытти сәмәлләхсөм те пур. Вөсөмпө пәлләш-  
ма ан үркенөр.

Буза көрөкөн абитуриент-льготникән ыттисөм пө-  
көх хәй суйланә вөрөнү сүрчөн йышәнү комиссине  
пөтөмөшлө документсөнө тәрәтмәллә: паспорт, ЕГЭ  
сертификачө, сәнүкөрчөксөм, ытса сүрни. Тата сәк-  
күнпа килешүллөн сәмәлләхпа тивөсөсөнө сирөплөтө-  
көн документ. Медицина справки.

Абитуриент харәсах 5 буза вишсөр факультета  
документсөм тәрәтма пултарать. Сәмәлләх доку-  
ментчөпө пөр специальносәпа сөс усә курма май пур.

Документсөнө ятарласа кәйса, почтәпа сүруга  
яrsa, электрон почтәпа пама пулать. Анчах сүрла  
уйәхө төлне суйланә, көме балл ситөкөн буза ори-  
гиналсөнө тәрәтмәллә.

**Вәрмана – сырлана**

Вәрмана каякан пушә алапа тав-  
рәнман төссө. Мөн авалтан этөм  
вәрман ырләхөпө усә курнә. Хурән  
сырли вәхәчө халө. Сак сырлана  
сөртмө-утә уйәхөнчө пустарассө.  
Кәсәл вәл иртерөх писмө пусләрө.

Хурән сырли пустарәсси пит  
ансатах мар. Вөтөскөрнө 1-2 литр  
пустарәссишөн мөн чүхлө куклен-  
мөллө. Савәнпах-тәр вәл пасар-  
та чи хакли. Ун пөк төхөмми, ырә  
шәршәлли пур-ши тата? Хакне  
пәхмасәрах вәрман сырли тутан-  
са пәхас төкөнсөм сахал мар –  
туянассө.

Сак чаплә сырла вөтө пул-  
сәссән та апа пустарәсси үрөн-  
мөн сыншән йывәраха та мар. Вәл  
ташта та үсөт, «вәрттән» вырәнө-  
сөнө тупма сәмәл. Пысәк, пөчөк  
үсләнкәсөнчө, унчөн йывәс кас-  
нә, сунса пушәннә лаптәксөнчө  
төл пулатән апа.

Сырлана ирхинө, сывләм тип-  
сөн ө каç өннөллө пустармәллә.  
Пөчөк карсинкәна, хулән мар  
сарса хумалла – сывләш саврән-  
нәшө лайәхрах пулө. Шәрәхра,  
хулән сийпө выртсан вәл лапчә-

нать, хәвәрт пәсәлать. Тирпейлө  
татнә вәрман сырлине сүмәллә  
мар. Төрлө сәлтәвпа вараланнә  
тәк асәрханса сүмәллә.

Хурән сырли тутлә та, сөтөклө  
сөс те мар. Вәл этөм организм-  
нө кирлө витаминсөмпө, мине-  
ралсөмпө пуян. Унра тимөр сли-  
вәринчөн 2 хут, исөмринчөн 40  
хут нумайрах. Кальци виши чы-  
лай улма-сырларинчөн пысә-  
крах. Аскорбин, фоли, лимон, са-  
лицил йүсөклөхөсөм, В ушкәна  
көрөкөн витаминсөмпө тата ыт-  
типе пуян вәл. Чән-чән сывләх  
сәлкусө. Чөрөпө юн саврәнш ты-  
тәмнө, вар-хырәм, щит өвөрлө па-  
рән өснө лайәх витөм күрөт.

Хөл валли хурән сырлине типө-  
тмө ө варени тума, ө шәнтса хума  
пулать.

Хурән сырли сүлси те усәллә.  
Апа төм чөчөкрө чухне пустарса  
типөтмөллө. Сырла сүлсүн от-  
варөпө вөщөствосөн ылмашәвнө  
йөркөлөмө, сахәр диабетөнчөн,  
шәк хәмпө чирөсөнчөн, пүрери,  
пөвөрти, ватри чулсөнчөн хәтәл-  
ма усә курассө. Вәл организми



токсинсөнө, шлаксөнө кәларать.  
Типөтнө сүлсән сиплөхө пөр  
сүл упранать, апа пусма хутаçра  
тытмәллә.

Варөни. Сырлана суйламәл-  
ла та эмаль савәта сахәрпа  
сийөн-сийөн хумалла. 8-10 сөхет  
лартмәллә. Вәйсәртарах сүләм  
сине пөсөрме лартмәллә, вөрөмө  
көрсөссөн сүнтермөллө, 30-40 ми-  
нут сивөтмөллө те кәллөх вөрөмө  
көртмөллө, пәтрәтмәллә. 3-4 хут-  
чөн сәпла черөтлөнтөрмөллө. Ва-  
рени сахәрланса ларасран кәш-  
тах лимон кислоти хушмәллә. 1 кг  
сырла пушнө 1,2 кг сахәр песүкө,  
1-2 г лимон йүсөкө кирлө.

Сырлана сахәрпа хутәштар-  
са лартма пулать. Таса сырлана  
блендерпа имөрлөтпөр те сахәр-  
па пәтрәтса холодильникпа пөр та-  
ләка лартатпәр. Тепөр күнне таса  
банкәсөнө тултарса хупатпәр, хо-  
лодильникра тытатпәр.

### 4 тунтикун

**1 КАНАЛ**  
5.00 «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости  
9.20 «Контрольная закупка»  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55, 3.45 «Модный приговор» 12+  
12.15, 19.50 «Пусть говорят» 16+  
13.25 «Это Я»  
13.55, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Наедине со всеми» 16+  
18.45 «Давай поженемся!» 16+  
21.00 «Время»  
21.35 Т/с «ПРАКТИКА» 12+  
23.45 «Городские пижоны» «Исчезновение» 16+  
1.40, 3.05 Х/ф «ВЫДУМАННАЯ ЖИЗНЬ ЭББОТОВ» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 Т/с «ШАМАНКА» 12+  
18.15 «Прямой эфир» 16+  
21.00 Т/с «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 12+  
23.55 «Обреченные. Наша Гражданская война. Корнилов-Троцкий» 12+  
1.50 НОЧНАЯ СМЕНА. «Дуэль разведок. Россия - Германия» Фильмы 1-й и 2-й 12+  
3.20 Т/с «НЕОТЛОЖКА-2» 12+  
4.10 «Каратели. Правда о латышских стрелках» 12+

### ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чăваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чувашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чувашия. Утро  
11.35-11.55 Вести-Чăваш ен  
14.30-14.50 Вести-Чувашия  
17.30-17.50 Вести-Чăваш ен  
19.35-20.00 Вести-Чувашия

### НТВ

5.00 Т/с «СУПРУГИ» 16+  
6.00 «Новое утро»  
9.00 «Зеркало для героя» 12+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 «Место встречи»  
15.00, 16.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
19.40 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+  
22.30 «Итоги дня»  
22.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+  
0.50 «Место встречи» 16+  
2.00 «Следствие ведут...» 16+  
3.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+  
4.00 «Кремлевские похороны» 16+

### ЧĂВАШ РАДИО

**«РАСŞЕЙ РАДИО» КАНАЛĔПЕ**  
6.10 Анонс передач  
6.15 События  
6.27 Салтак пăтти  
6.40 Столичный курьер  
6.54 Юрă саврăмĕ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Жемчужина Поволжья  
7.33 Пялихи кун  
7.37 Сула тухсан  
7.51 Мы - вместе  
7.58-8.00 Погода  
12.10-13.00 День за днем. Радиожурнал  
18.10 Сăнĕ хыпарсем  
18.24 От 2 до 5  
18.29 Юхтар юрă  
18.39 Каçхи юмах  
18.49-19.00 Вести-Чувашия

### 5 ытларикун

**1 КАНАЛ**  
5.00 «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35, 3.00 Новости  
9.15 «Ураза-Байрам» Трансляция из Уфимской соборной мечети  
9.55 «Жить здорово!» 12+  
11.00 «Модный приговор»  
12.15, 19.50 «Пусть говорят» 16+  
13.25 «Это Я»  
13.55, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Наедине со всеми» 16+  
18.45 «Давай поженемся!» 16+  
21.00 «Время»  
21.35 Т/с «ПРАКТИКА» 12+  
23.50 «Городские пижоны» «Исчезновение» 16+  
1.50, 3.05 Х/ф «ЛУНА» 16+

### РОССИЯ 1

5.00 Утро России  
9.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 Т/с «ШАМАНКА» 12+  
18.15 «Прямой эфир» 16+  
21.00 Т/с «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 12+  
23.55 Вести.доc 16+  
1.55 Ночная смена. «Кто первый? Хроники научного плагиата» «Приключения тела. Испытание погрузчиком» 12+  
3.25 Т/с «НЕОТЛОЖКА-2» 12+  
4.10 Комната смеха

### ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чăваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чувашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чувашия. Утро  
11.35-11.55 Вести-Чăваш ен  
14.30-14.50 Вести-Чувашия  
17.30-17.50 Вести-Чăваш ен  
19.35-20.00 Вести-Чувашия

### НТВ

5.00 Т/с «СУПРУГИ» 16+  
6.00 «Новое утро»  
9.00 «Зеркало для героя» 12+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 «Место встречи»  
15.00, 16.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
19.40 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+  
22.30 «Итоги дня»  
22.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+  
0.50 «Место встречи» 16+  
2.00 «Первая кровь» 16+  
3.05 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+  
4.05 «Кремлевские похороны» 16+

### ЧĂВАШ РАДИО

**«РАСŞЕЙ РАДИО» КАНАЛĔПЕ**  
6.10 Вести-Чувашия  
6.24 Анонс передач  
6.26 Имею право  
6.31 Пёр савă  
6.34 Юрă саврăмĕ  
6.40 Столичный курьер  
6.54 Юрă саламĕ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Вести-Чувашия  
7.23 Пялихи кун  
7.27 Будьте здоровы  
7.37 Тўсĕм  
7.47 Олимпийские горизонты  
7.55-8.00 Юрă саврăмĕ  
12.10-13.00 День за днем. Радиожурнал  
18.10 Сăнĕ хыпарсем  
18.24 Остров молодых  
18.39 Каçхи юмах  
18.49-19.00 Вести-Чувашия

### 6 юнкун

**1 КАНАЛ**  
5.00 «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости  
9.20, 4.15 «Контрольная закупка» 12+  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55, 3.15 «Модный приговор» 12+  
12.15, 19.50 «Пусть говорят» 16+  
13.25 «Это Я»  
13.55, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00, 2.15, 3.05 «Наедине со всеми» 16+  
18.45 «Давай поженемся!» 16+  
21.00 «Время»  
21.50 Чемпионат Европы по футболу 2016. Полуфинал. Прямой эфир из Франции  
0.15 «Городские пижоны» «Исчезновение» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть  
15.00 Т/с «ШАМАНКА» 12+  
18.15 «Прямой эфир» 16+  
21.00 Т/с «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 12+  
23.55 Специальный корреспондент 16+  
1.50 Ночная смена. «Операция «Анадирь» На пути к Карловскому кризису» «Угрозы современного мира. Планета аллергии» «Угрозы современного мира. Демография. Болезнь роста» 12+  
3.55 Т/с «НЕОТЛОЖКА-2» 12+

### ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чăваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чувашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чувашия. Утро  
11.35-11.55 Вести-Чăваш ен  
14.30-14.50 Вести-Чувашия  
17.30-17.50 Вести-Чăваш ен  
19.35-20.00 Вести-Чувашия

### НТВ

5.00 Т/с «СУПРУГИ» 16+  
6.00 «Новое утро»  
9.00 «Зеркало для героя» 12+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 «Место встречи»  
15.00, 16.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
19.40 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+  
22.30 «Итоги дня»  
22.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+  
0.50 «Место встречи» 16+  
2.00 Квартирный вопрос 0+  
3.05 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+  
4.05 «Кремлевские похороны» 16+

### ЧĂВАШ РАДИО

**«РАСŞЕЙ РАДИО» КАНАЛĔПЕ**  
6.10 Вести-Чувашия  
6.24 Анонс передач  
6.27 Журналистсем-антешсем  
6.40 Столичный курьер  
6.54 Юрă саврăмĕ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Вести-Чувашия  
7.23 Пялихи кун  
7.26 Диалоги о школе  
7.37 Права потребителя  
7.43-8.00 Ирхи концерт  
12.10-13.00 Самое время. Прямой эфир  
18.10 Сăнĕ хыпарсем  
18.24 Юрă саврăмĕ  
18.29 Будни ЖЖХ  
18.39 Каçхи юмах  
18.49-19.00 Вести-Чувашия

### 7 кёснерникун

**1 КАНАЛ**  
5.00 «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35, 3.00 Новости  
9.20, 4.20 «Контрольная закупка» 12+  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор»  
12.15, 19.50 «Пусть говорят» 16+  
13.25 «Это Я»  
13.55, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Наедине со всеми» 16+  
18.45 «Давай поженемся!» 16+  
21.00 «Время»  
21.35 Т/с «ПРАКТИКА» 12+  
23.50 «Городские пижоны» «Исчезновение» 16+  
1.50, 3.05 Х/ф «БРУБЕЙ-КЕР» 12+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть  
15.00 Т/с «ШАМАНКА» 12+  
18.15 «Прямой эфир» 16+  
20.55, 23.55 Т/с «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 12+  
21.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/2 финала. Прямая трансляция из Франции  
1.50 Ночная смена. «Восход Победы. Курская буря» «Человеческий фактор. Карты» «Человеческий фактор. Полимеры» 12+  
3.40 Т/с «НЕОТЛОЖКА-2» 12+

### ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чăваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чувашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чувашия. Утро  
9.00 Наша Республика. Главная тема  
9.20 Окрыленные Крыловым. Специальный репортаж  
9.40-9.55 Я люблю Чувашию  
11.35-11.55 Вести-Чăваш ен  
14.30-14.50 Вести-Чувашия  
17.30-17.50 Вести-Чăваш ен  
19.35-20.00 Вести-Чувашия

### НТВ

5.00 Т/с «СУПРУГИ» 16+  
6.00 «Новое утро»  
9.00 «Зеркало для героя» 12+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 «Место встречи»  
15.00, 16.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
19.40 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» 16+  
22.30 «Итоги дня»  
22.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» 16+  
0.50 «Место встречи» 16+  
2.00 «Дачный ответ» 0+  
3.05 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+  
4.05 «Кремлевские похороны» 16+

### ЧĂВАШ РАДИО

**«РАСŞЕЙ РАДИО» КАНАЛĔПЕ**  
6.10 Вести-Чувашия  
6.24 Анонс передач  
6.26 Чăваш тĕнчи  
6.35 Юрă саврăмĕ  
6.40 Столичный курьер  
6.53 Пресса тишкерĕвĕ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Вести-Чувашия  
7.23 Пялихи кун  
7.28 Из сводок МВД  
7.38 Астаçă  
7.48-8.00 Поэзи сăлкуçĕ  
12.10-13.00 День за днем. Радиожурнал  
18.10 Сăнĕ хыпарсем  
18.24 Ырă-çке су кунĕсем  
18.49-19.00 Вести-Чувашия

### 8 эрнекун

**1 КАНАЛ**  
5.00 «Доброе утро»  
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
9.20 «Контрольная закупка»  
9.50 «Жить здорово!» 12+  
10.55 «Модный приговор»  
12.15 «Пусть говорят» 16+  
13.25 «Это Я»  
13.55, 15.15 «Время покажет» 16+  
16.00, 4.55 «Мужское / Женское» 16+  
17.00 «Жди меня»  
18.45 «Давай поженемся!» 16+  
19.50 «Поле чудес» 16+  
21.00 «Время»  
21.30 «День семьи, любви и верности» Праздничный концерт  
23.30 «Городские пижоны» «Марлон Брандо: Актер по имени «Желание» 12+  
1.20 Х/ф «ДЖЕК-МЕДВЕЖОНОК» 16+  
3.10 Х/ф «ПУСТОГОЛОВЫЕ» 16+

### РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 Т/с «ШАМАНКА» 12+  
18.15 «Прямой эфир» 16+  
20.55, 23.55 Т/с «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 12+  
21.45 Футбол. Чемпионат Европы - 2016. 1/2 финала. Прямая трансляция из Франции  
1.50 Ночная смена. «Восход Победы. Курская буря» «Человеческий фактор. Карты» «Человеческий фактор. Полимеры» 12+  
3.40 Т/с «НЕОТЛОЖКА-2» 12+

### ЧТВ

6.07-6.10, 6.35-6.41 Вести-Чăваш ен  
7.07-7.10, 7.35-7.41 Вести-Чувашия. Утро  
8.07-8.10, 8.35-8.41 Вести-Чувашия. Утро  
9.00 Наши дни  
9.20 Доступная среда. С сурдопереводом  
9.40-9.55 Вспомни, солдат (на чувашском языке)  
11.35-11.55 Вести-ПФО  
14.30-14.50 Вести-Чувашия  
17.30-17.50 Вести-Чăваш ен  
19.35-20.00 Вести-Чувашия

### НТВ

5.00 Т/с «СУПРУГИ» 16+  
6.00 «Новое утро»  
9.00 «Зеркало для героя» 12+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+  
12.00 Суд присяжных 16+  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.50 «Место встречи»  
15.00, 16.20 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
19.30 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» 16+  
21.25 Х/ф «МЕНТ В ЗАКОНЕ» 16+  
1.20 «Место встречи» 16+  
2.25 «Иосиф Кобзон. Моя исповедь» 16+  
3.25 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+  
4.15 «Кремлевские похороны» 16+

### ЧĂВАШ РАДИО

**«РАСŞЕЙ РАДИО» КАНАЛĔПЕ**  
6.10 Вести-Чувашия  
6.24 Анонс передач  
6.26 Чăваш тĕнчи  
6.35 Юрă саврăмĕ  
6.40 Столичный курьер  
6.53 Пресса тишкерĕвĕ  
6.58-7.00 Погода  
7.10 Вести-Чувашия  
7.23 Пялихи кун  
7.28 Из сводок МВД  
7.38 Астаçă  
7.48-8.00 Поэзи сăлкуçĕ  
12.10-13.00 День за днем. Радиожурнал  
18.10 Сăнĕ хыпарсем  
18.24 Обзор прессы  
18.29 Араскал  
18.49-19.00 Вести-Чувашия

### 9 шăматкун

**1 КАНАЛ**  
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости  
6.10 «Наедине со всеми» 16+  
7.00 Х/ф «ОРЕЛ И РЕШКА» 12+  
8.45 «Смешарики. Новые приключения»  
9.00 «Играй, гармонь любимая!»  
9.40 «Слово пастыря»  
10.15 «Смак» 12+  
10.55 «Людмила Гурченко. В блеске одиночества» 12+  
12.15 «Идеальный ремонт»  
13.15 «Теория заговора» 16+  
14.15 «На 10 лет моложе» 16+  
15.00 Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+  
16.50 «Анна Самохина. Не родись красивой» 12+  
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»  
19.10 К 80-летию Госавтоинспекции. Праздничный концерт  
21.00 «Время»  
21.20 «Сегодня вечером» 16+  
23.00 «КВН» Премьер-лига 16+  
0.35 Х/ф «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ» 16+  
2.15 Х/ф «ПРИЗРАК В МАШИНАХ» 16+  
4.00 «Модный приговор»  
5.00 «Мужское / Женское» 16+

### РОССИЯ 1

4.50 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 12+  
7.40, 11.25, 14.25 Местное время. Вести-Москва  
8.00, 11.00, 14.00 Вести  
8.10 Россия. Местное время 12+  
9.15 «Правила движения» 12+  
10.10 «Личное. Алексей Баталов» 12+  
11.35, 14.35 Т/с «МАННА НЕБЕСНАЯ» 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ» 12+  
0.55 Х/ф «МАМИНА ЛЮБОВЬ» 12+  
3.00 Т/с «МАРШ ТУРЕЦКОГО-2» 12+  
4.45 Комната смеха

### ЧТВ

7.40-8.00 Вести-Чăваш ен  
8.10 Для вас, любимые. Концерт по заявкам  
8.20-9.15 Хорло. Телефильм  
14.25-14.35 Вести-Чувашия

### НТВ

5.05 Т/с «СУПРУГИ» 16+  
6.00 Т/с «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!» 16+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.15 «Русское лото плюс» 0+  
8.50 Их нравы 0+  
9.25 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «Еда живая и мертвая» Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.05 Своя игра 0+  
14.00, 16.20 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
18.05 Следствие вели...16+  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
20.00 «Новые русские сенсации» 16+  
21.00 Ты не поверишь! 16+  
21.50 «Суперстар» представляет. «Эпоха застолья» с Вадимом Такменевым 12+  
23.35 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ» 16+  
1.30 «Высокая Life» 12+  
2.20 «Золотая утка» 16+  
3.05 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК» 18+  
4.05 «Кремлевские похороны» 16+

### ЧĂВАШ РАДИО

**«РАСŞЕЙ РАДИО» КАНАЛĔПЕ**  
7.10 Вести-Чувашия  
7.23 Анонс передач  
7.25 Пялихи кун  
7.31 Столичный курьер  
7.42 С нами Бог  
7.57-8.00 Юрă саврăмĕ  
12.10 Точка роста  
12.28 Килте пёсрер-ха  
12.34-13.00 Эсир юратнă юрă-кĕвĕ  
18.10-19.00 Юрă пултăр парне. Турĕ эфир

### 10 вырсарникун

**1 КАНАЛ**  
6.00, 10.00, 12.00 Новости  
6.10 Т/с «СИНДРОМ ДРАКОНА» 16+  
8.10 «Служу Отчизне!»  
8.45 «Смешарики. ПИН-код»  
8.55 «Здоровье» 16+  
10.15 «Непутевые заметки» 12+  
10.35 «Пока все дома»  
11.25 «Фазенда»  
12.15 «Дачные феи»  
12.45 «Ледниковый период 2: Глобальное потепление»  
14.25 «Что? Где? Когда?»  
15.35 «Маршрут построен»  
16.10 «День семьи, любви и верности» Праздничный концерт  
17.45 «Клуб Веселых и Находчивых» Летний кубок в Сочи 16+  
19.50 «Аффар жот» 16+  
20.50 Воскресное «Время»  
21.50 Чемпионат Европы по футболу 2016. Финал. Прямой эфир из Франции  
0.00 «Наши в городе» 35 лет Ленинградскому рок-клубу 16+  
1.35 Х/ф «ДЕВУШКА НОМЕР 6» 16+  
3.30 «Модный приговор»  
4.30 «Контрольная закупка»

### РОССИЯ 1

5.10 Х/ф «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА» 12+  
7.00 МУЛЬТ утро  
7.30 «Сам себе режиссер»  
8.20, 3.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна  
8.50 Утренняя почта  
9.30 «Сто к одному»  
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе  
11.00, 14.00 Вести  
11.20 «Смеяться разрешается»  
14.20 Х/ф «МОЛОДОЖЕНЬ» 12+  
16.15 Х/ф «СОН КАК ЖИЗНЬ» 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+  
0.30 Т/с «ОХРАНЯЕМЫЕ ЛИЦА» 12+  
2.30 «Запрещенный концерт. Немзыкальная история» 12+  
3.45 Комната смеха

### ЧТВ

10.20-11.00 Вести-Чувашия. События недели

### НТВ

5.00 Т/с «СУПРУГИ» 16+  
6.00 Т/с «ПРОЩАЙ, «МАКАРОВ»!» 16+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.15 «Русское лото плюс» 0+  
8.50 Их нравы 0+  
9.25 Едим дома 0+  
10.20 «Первая передача» 16+



**КОМПАНИЯ НЕМЕЦКИЕ**  
**ОКНА И ДВЕРИ**  
рольставни • ворота • жалюзи  
• замер • доставка (бесплатно)  
• установка под ключ  
Всего от 3900 руб.

**8(927)844-78-11 • 68-78-01**

**ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА**  
Изготовление в короткие сроки.

Гарантия качества

**Скидки до 45 %**

Тел. 89176594701.

**КИРПИЧ**  
более 500 видов и цветов.  
Газосиликатные блоки  
ТК «ТЕРМИНАЛ»  
г. Чебоксары, Канашское шоссе, 7/1,  
тел. 30-55-15,  
г. Новочебоксарск, ул. Промышленная, 41,  
тел. 73-84-12.

**РЕКЛАМА**  
Факс: /8352/ 28-83-70  
E-mail: hypar2008@rambler.ru

Адрес: 428019, Шупашкар хули, И.Яковлев проспекте, 13-меш сурт, 316-меш пүлем

**ПЕЛТЕРҮ**  
Тел.: /8352/ 28-83-70, /8352/ 56-20-07

### ЁҢ / РАБОТА

**255.КАМЕНЩИКИ** в Подмо-  
сковье. Кв. м. лицевой кладки –  
800 руб. Т. 8-917-673-77-73.

**325.Требуется монолитчи-  
ки** в Москву. Жилье, 3-разовое  
питание предоставляются. Оплата  
сдельная, в конце вахты – от 55 –  
65 т.р. Т. 8-962-598-0187.

### ТУЯНАТАП/КУПЛЮ

**18.Бычков, телок, коров, ло-  
шадей.** Т. 8-962-599-47-06.

**39.Бычков, коров, лошадей.**  
Т. 8-960-310-98-78.

**50.Коров, телок.** Т. 8-927-  
850-85-64.

**96.КРС** – коров, бычков; свино-  
маток. Дорого. Т. 89061327604.

**147.Бычков, телок, коров, ло-  
шадей.** Т. 8-967-794-92-82.

**148.Коров, бычков, телок,  
лошадей.** Т. 8-905-197-73-36.

**345.Бычков, коров, телок.** Т.  
8-961-346-77-76, Евгений.

– Ремонт ТНВД  
– Форсунки дизельные  
– Компьютерная диагностика  
– Капитальный и мелкий  
ремонт дизельных,  
легковых иномарок.  
Тел.: 29-02-01,  
8-927-667-68-71.

**36.Олег Боголюбов** – маг, экс-  
трасенс, хиромант. Поможет в реше-  
нии семейных и финансовых проблем.  
Исправление судьбы. Снятие любых  
порч и проклятий. Т. 8-906-380-  
86-28.

**38.ЧИСТКА** колодцев, сква-  
жин, дост-м предметы. Т. 8-967-  
471-50-70.

**43.Бурение скважин** "под ключ".  
Гарантия. Т. 89276684382.

**46.Бурение колодцев, углубле-  
ние; продажа и д-ка** ж/б колец.  
bur21.ru. Т. 89053434207.

**51.Бурение** колодцев, скважин;  
кольца колодезные высококачествен-  
ные. Доставка. Тел.: 8-927-847-71-43,  
89373790080.

**57.Свадьбы, юбилей** – тамада,  
диджей, «Уяв». Т. 89373756378, Мила.

### ПУЛАШУ/УСЛУГИ

**87.Чанкә ТАМАДА.** Т. 89373935779.

**125.Бурение скважин на воду.** Т. 8-906-381-60-37.

**141.Обшивка сайдингом. Утепление. Кровля.** Т. 89176500640.

**152.Бурение скважин на воду.** Т. 8-960-302-12-93.

**187.Бурение скважин.** Опыт. Гарантия. Паспорт. Т. 89061312124.

**189.Бурение колодцев, скважин.** Т.: 89674703824, 89279905481.

**213.Бурение скважин на воду.** Т.: 8-962-321-17-80, 21-17-80.

**228.Строительные работы** от фундамента до кровли, бани, фасады, заборы. Т. 89373762324.

**236.Кровельные, фасадные работы. Установка забора.** Гарантия. Качество. Т. 89033220479.

**238.Бурение скважин на воду.** Быстро. Качественно. Гарантия. Т.: 89603012513, 89279916699.

**290.Бурение скважин на воду.** Т. 8-961-348-62-53.

**270.Профессиональное утепление домов ЭКОВАТОЙ и ПЕНОИ-  
ЗОЛОМ.** Гарантия на монтаж. Летом дешевле! Т. 8-919-669-1666.

**346.Лечение алкоголизма. Анонимно.** Тел. 8/8352/ 55-17-25,  
89623218833. А.: Чебоксары, пр. Ленина, 32А. Лиц. ЛО 21-01-001390 от 12.02.2016 г.  
МЗ ЧР. Имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом.

**401.Вывоз мусора** – КАМАЗ, ГАЗон. Т. 8-927-995-26-06.

**411.Неселлэх йывăсне таватӑп,** йӑх- неселсем синчен фильм үкеретӑп.  
Т. 8-927-850-30-60.

**421.Пенсионные споры,** обжалование решений в суде. Т. 372874.

**427.Строительные работы** от фундамента до кровли; заборы, свар-  
ка. Т. 8-937-374-47-01.

**442.Двери, лестницы** – установка. Т. 8-919-661-60-21.

**444.Бригада "Садовый товарищ"** выполнит все виды строительных ра-  
бот качественно и недорого. Т. 8-927-866-86-56.

## СУТАТАП/ПРОДАЮ

**1.Большой ассортимент** ка-  
чественной фабричной **МЕБЕЛИ** по  
доступным ценам: стенки, прихожие,  
шкафы, комоды, столы, кровати.  
**Доставка, сборка.** Скидки, рассрочка.  
Салон «Express Комфорт»: м-н  
«Экспресс»; вещ. рынок «Ярмарка»;  
«Северная» ярмарка». Т.: 46-55-44,  
8-953-899-82-24.

Сайт: www.ex-comfort.ru.

**2.АКЦИЯ! БЛОКИ КЕРАМЗИ-  
ТОБЕТОННЫЕ,** пропаренные, ви-  
бропрессованные 20x20x40 – 31  
руб., 12x20x40 – 26 руб., 9x20x40 –  
22 руб. Высокое качество. **Песок,**  
ОПГС. Доставка манипулятором.  
Без вых. Т. 8-960-307-31-51.

**3.АКЦИЯ! КОЛЬЦА** ж/б для ко-  
лодцев и к-заций 0,7; 1; 1,5м. Буре-  
ние. Д-ка манипул-м. Работаем без  
выходных. Т. 8-960-307-31-51.

**4.Немецкие пластиковые**  
**ОКНА.** Скидки. Гарантия. Замер, д-ка  
– бесплатно. Т. 8-987-576-65-62.

**5.БЛОКИ керамзитобетон-  
ные** пустотелые 20x20x40, 12x20x40,  
9x20x40; полнотелые 20x20x40 – за-  
водские; **ЦЕМЕНТ** – недорого. Кас-  
совый чек. Доставка. Разгрузка. Т.  
8-960-301-63-74.

**6.Косилки, грабли, ШПАГАТ,**  
пресс-подборщики, **ворошил-  
ку** для мотоблоков. ДОСТАВКА! Т.  
8-927-851-68-58.

**7.Гравмассу, песок, щебень,**  
керамзит, **торф,** кирп. бой, черно-  
зем, навоз. Дешево. Доставка. Т.:  
89033581770, 89276689713.

**8.Гравмассу, песок, щебень,**  
торф, кирп. бой, **керамблок, керам-  
зит.** Пенсионерам, уч. ВОВ скидки. Т.  
8-905-199-01-22.

**9.ГРАВМАССУ, песок, ще-  
бень, керамзит,** кирп. бой,  
чернозем. Дешево. Доставка. Т.  
89033583021.

**10.Сетку-рабицу** от произ-  
водителя – более 80 видов, **сетку**  
сварную – более 30 видов, **проф-  
настил,** гвозди, **столбы,** проволо-  
ку. Изготовление ворот, калиток.  
Доставка. Выездная сварка  
/генератор/. Грузоперевозки. Т.: 68-  
05-67, 34-70-70.

**11.Срубы на заказ.** Т. 37-28-74.

**13.Гравмассу, песок, ке-  
рамзит,** бой кирпича. Д-ка. Т.  
89033225766.

**12.Профнастил,** металлоче-  
репицу, **оцинковку** рул., листовую,  
трубы профильные, водостоки, **ме-  
таллосайдинг.** Согнем любые до-  
борные элементы для кровли и фа-  
сада. Т. 44-44-33.

**14.Немецкие ПЛАСТИКОВЫЕ**  
**ОКНА.** Низкие цены. Пенсионерам  
скидки. Замер, доставка – бесплат-  
но. Без вых. Т. 8-927-855-83-55.

**15.Кирпич любой,** керамблоки,  
кольца. Бурение. Т. 89613393363.

**16.Гравмассу, песок, ще-  
бень, керамзит** – недорого. Т.  
89053465671.

**17.ОПГС,** бой кирпича, **песок,**  
**керамзит, навоз.** Т. 89051974019.

**20.Кирпич:** цветной, облицов.,  
силикат, красный. Т. 89276678378.

**21.Керамблоки, гравмассу,**  
**песок.** Т.: 8-903-345-63-07, 8-917-  
675-75-28.

**23.Гравмассу, песок, ще-  
бень,** бой кирпича, керамзит. До-  
ставка. Т. 8-906-135-52-41.

**24.ГРАБЛИ,** косилки, сажал-  
ки, **копалки,** орудия, опрыски-  
ватели, погрузчики, БДФ. **Низкие**  
**цены.** Доставка. Т. 89278533596.

**26.КЕРАМБЛОКИ** /20x20x40,  
12x20x40, 10x20x40/, **керамзит** в меш-  
ках, **цемент,** кирпич, колодезные  
**КОЛЬЦА.** Т. 89033468556.

**27.КИРПИЧ** рядовой, облицовоч-  
ный, **блоки керамзитобетонные.**  
Доставка. Т. 8-903-322-02-08.

**29.Электропастухи, доиль-  
ные аппараты.** Т. 8-937-375-  
80-95.

**31.Дымоходные трубы** из нерж.  
стали. Аргонная сварка, медь, нержавейка. Т. 44-44-33.

**33.Опрыскиватели,** плуги,  
фрезы, **орудия,** сажалки, карто-  
фелекопалки. **ОПТОВЫЕ ЦЕНЫ!**  
Т. 8-937-388-50-89.

**35.Пластиковые ОКНА,** метал-  
лические **ДВЕРИ.** Бесплатно: за-  
мер, доставка, монтаж. **Гаран-  
тия** 15 лет. Т. 8-937-391-39-91.

**40.ПИЛОМАТЕРИАЛ** /хвоя, бе-  
реза, дуб, липа, осина/, **срубы,**  
**дрова, горбыли.** Т. 8-903-389-  
14-00.

**41.Бетон всех марок** для фун-  
дамента. Т. 89613400295.

**42.Керамблоки** 12x20x40,  
20x20x40, **кольца колодезные** –  
диам. 1,5 м; 1 м; 0,8 м; 0,7 м; 0,45  
м. Доставка. Бурение. Т.: 8-987-  
666-41-40, 8-937-010-01-41.

**47.Окна Чувашии: ОКНА,**  
железные **ДВЕРИ.** Гарантия. Т.  
89050281182.

**58.Сетку-рабицу, заборы, во-  
рота** /кованые, распашные, гараж-  
ные/, **ДВЕРИ** железные, **ОКНА** пла-  
стиковые. Кровля и обшивка до-  
мов. Козырьки, навесы. Строи-  
тельные работы. Д-ка. Установ-  
ка. Гарантия. **Льготникам скид-  
ки.** Т.: 89022881447, 387574. Сайт:  
metalservis21.ru

**61.Заборы, навесы, беседки,**  
ворота, **решетки.** Т. 8-987-737-  
29-39.

**62.Блоки КБ** от 32 руб., **до-  
ски** обрезные от 5600 руб., **песок,**  
**ОПГС, щебень.** Доставка. Услуги  
манипулятора. Т.: 8-903-345-53-24,  
8-903-322-25-32.

**76.Срубы** с комплектацией. Ли-  
повые срубы, **каркасные дома** на  
заказ. Д-ка. Т. 89379528467.

**93.Кирпич красный** одинар-  
ный, полуторный, силикатный, об-  
лицовочный /все цвета/, половняк,  
**КББ** /20x20x40, 20x12x40/, **гравмас-  
су,** керамзит. Доставка. Разгруз-  
ка кран-манипулятором. Т.: 44-20-97,  
89033582097.

**95.ТРУБЫ ВИТЫЕ,** офактурен-  
ные; **кованые элементы** в ас-  
сортименте. Т. 8-927-844-15-01.

**98.Бетон, раствор, фонд. бло-  
ки, плиты** перекрытия, перемычки,  
крышки для погреба, доски. Д-ка.  
Дешево. Т. 89278535732.

**104.Теплицы по низким це-  
нам.** Доставка. Сборка. Т. 48-16-54.

**142.ОКНА. Дешево.** Т.  
89276684382.

**154.Металлочерепицу,** проф-  
настил, металлосайдинг, водостоки.  
Доставка. Замер. **Строительство.**  
Т. 8-919-653-43-68.

**158.ПРИЦЕП** трактора, мото-  
блока. Т. 8-905-344-47-35.

**165.Бетон, раствор.** Д-ка.  
Скидки. Без выходных. Т. 8-967-  
790-61-16.

**173.ДОИЛЬНЫЕ АППАРАТЫ.** Т.  
8-905-341-96-00.

**176.Гравмассу, песок, навоз**  
и т.д. Работаем пн.-сб. Доставка.  
Низкие цены. Т. 89278502821.

**185.Гравмассу, песок, ще-  
бень.** Доставка. Скидки. Т. 8-927-  
846-24-10.

**203.Песок, щебень, грав-  
массу.** Доставка. Скидки. Т. 8-987-  
667-97-56.

**214.Керамблоки** /40x20x20,  
40x12x20, 40x9x20/ **пропаренные,**  
**вибропрессованные.** Недорого.  
Доставка. Т. 8-917-677-68-46.

**219.Гравмассу, песок, ще-  
бень** – 20 тн. Доставка. Т. 8-917-  
650-03-85.

**223.ОКНА, теплицы,** обшивка  
домов. **Двери** стальные. Гарантия  
15 л. Скидки 40%. Т. 89196624097.

**233.ОБОРУДОВАНИЕ И ЗАП-  
ЧАСТИ:** для птицеводства –  
инкубаторы, кормушки, поил-  
ки и т.д.; для животноводства –  
бытовые агрегаты индивиду-  
ального доения, доильные ап-  
параты, молочные фляги, моло-  
комеры, маслобойки, транспор-  
теры ТСН, автопоилки, комплек-  
тующие узлы к ним и др.; насо-  
сы погружные скважинные ЭЦВ,  
вакуумные масляные УВД и бы-  
товые НВ-12, водокольцевые  
НВМ, молочные и другое оборудо-  
вание для села. Для вязания  
сена **шпагат** полипропиленовый  
ТЕКС – 2200. Адрес: г. Чебокса-  
ры, Школьный проезд, д. 1, офис  
216. Тел.: 56-40-73, 56-48-05;  
моб.: 89176724124, 89278426769.

**235.Тротуарные ПЛИТЫ, брус-  
чатку,** эпокларковку, песок, ще-  
бень, **гравмассу, цемент.** Доставка.  
Укладка. Скидки. Т. 8-903-322-04-79.

**237.Профнастил,** металлоче-  
репицу, **сайдинг,** водостоки, утепли-  
тели. Скидки. Доставка. Монтаж.  
Замер. Т. 8-903-322-04-79.

**240.Заборы** /профнастил, раби-  
ца, кованые/, ворота, калитки, наве-  
сы. Кровля. Т. 89033582042.

**241.Тротуарные плиты, брус-  
чатку, бордюры, водостоки.** До-  
ставка. Укладка. Т. 89033582042.

**278.Гравмассу, песок** реч-  
ной, карьерн., **чернозем.** Т.  
89061346896.

**295.ПЕНОПОЛИСТИРОЛ-  
ПЕНОПЛАСТ,** теплоизоляцион-  
ный материал. Низкие цены. **До-  
ставка.** Прием заказов по тел.  
89170789945.

**311.Гравмассу, песок, ще-  
бень,** бой кирпича. Д-ка. Т.  
89050282225.

**318.Канашскую гравмас-  
су, песок, щебень,** навоз. Т.  
89093020958.

**335.ГРАВМАССУ,** песок, ще-  
бень, керамзит от 1 тн., к/б блоки,  
**цемент.** Доставка. Т. 89278497675.

**351.СРУБ** 5x4 и 5x3 + полная  
комплектация. Т. 89373969101.

**354.Цыплят и яйца фазанов.**  
Т. 8-937-396-74-72, Евгений.

**364.Заборы, козырьки, на-  
весы.** Замер. Доставка. Т. 8-902-  
287-27-77.

**380.** Для трактора **одноосную**  
**раму** на колесах, **культиватор**  
разобраный для дисковой бороны,  
стойки оси, диски, опрыскиватель  
или как бочка на колесах, **окучник,**  
колеса для междурядий, навес-  
ной разбрасыватель удобрений. Т.  
8-927-851-31-74.

**384.Пластиковые ОКНА,** на-  
тяжные **ПОТОЛКИ,** металличе-  
ские **ДВЕРИ.** Рассрочка. Скидки.  
Работаем без предоплаты, оплата  
в день установки. Выезд на замер  
и доставка по Чувашии – бесплат-  
но. Т. 89276683136.

**395.Асфальтную крошку,**  
гравмассу, **песок** карьерный и реч-  
ной, **щебень, керамзит,** бетон, рас-  
твор. Недорого. Т. 89613409305.

**400.Гравмасса, хайёр, ке-  
рамзит** – 2 тн-15 тн таран. Т.  
89279952606.

**402.Песок, щебень, ОПГС, це-  
мент.** Услуги ГАЗ-самосвала 5 тн. Т.  
8-927-841-39-61.

**407.Птенцов ФАЗАНОВ** охот-  
ничих – разного возраста. **Доставку**  
**гарантируем.** Т.: 8-927-845-03-62,  
8-987-675-59-79.

**439.ПРОФНАСТИЛ,** металлочере-  
пицу, **штaketник** для забора,  
водосточную систему, **САЙДИНГ.**  
Тел. 8-967-794-53-84.

**443.Четырехмесячных козлят**  
Зааненской породы – в Чебоксар-  
ском р-не. Т. 8-987-760-81-32.

**450.БЕТОН, раствор** всех ма-  
рок. Т. 8-960-306-32-54.

**456.Зааненски яратри качака**  
**путекёсем** /3 уйăхра/. Т. 8-909-  
302-70-67.

**465.Однокомн. кв-ру** в НИОР г.  
Чебоксары. Т. 89625990095.

ИЗДАТЕЛЬСТВО СУРЧЕ  
**ХЫПАР**  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Учредитель: Чувашской Республики  
политикике массалла коммуникацион министрств  
"Хыпар" Издательство сурчĕ Чувашской Республики  
хай тытамла учрежденийĕ

**КИЛ-СУРТ, ХУШМА ХУСАЛАХ**

Файрмалли индекс: 54806

Директор-тĕп редактор **М.М.АРЛАНОВ**  
Редактор **Э.Н.ИВАНОВА**

РЕДАКЦИЕ ИЗДАТЕЛЬ АДРЕСĖ:  
428019, Шупашкар хули, Иван Яковлев проспекте,  
13, Пичет сурчĕ, III хут, "Кил-сурт, хушма хушалах".

**ФАКС:** /8352/ 28-83-70.  
**Электронла почта:**  
hypar@mail.ru

**ЫЙТСА ПĔЛМЕЛЛИ ТЕЛЕФОНСЕМ:**  
56-15-30, 56-00-67.  
**коммерци дирекциĕ:**  
28-83-70, 62-50-08  
56-20-07 – инспекторсем.

hypar2008@rambler.ru  
hyparkd@mail.ru

Хаҗата Федерацин сыхăну, информаци технологиĕ-  
сен тата массалла коммуникацион сферинчи надзор  
службинче /Роскомнадзор/ 26.04.2013 ҫ. ПИ ФС77-  
53799 №-пе регистрациленĕ.

29.06.2016. Пичете графика 19 сехет те 30 минутра алă  
пумалла. 16 сехетре алă пунă.

Хаҗата «Хыпар» Издательство сурчĕ АУ техника цен-  
трĕнче калапланă, «Ч